

一百年三、四月份慶生會

朱娉興

本協會於三月二十七日下午二時半舉辦居家安全講座及三、四月份慶生會，賓客們早就來到會場，座無虛席，帶來歡樂的氣氛，熱鬧極了。

今天的居家安全講座是由從三寶壟 (Semarang) 回來的李世模醫師，現任長庚醫院精神科主任醫師主講，題目是『遠離憂鬱心情——談憂鬱症』，深入浅出，詳細又生動，使人獲益非淺。憂鬱症可影響全身各器官系統，但是其情緒會蒙騙對生理機能的喪失感，心理上會有失落感。

除了環境與壓力之外，亦有生物因素所導致，在程度上可分為輕憂鬱症與重憂鬱症，重症者會重複想到死亡或自殺或有自殺行為。如為生物因素者必須用藥物治療。

憂鬱症者充滿精力、興奮，滿腦子東想西想，有冒險動作出現，但也有成

就某些事。憂鬱症與燥鬱症，在臨床上必須作鑑別診斷，才能決定其治療方向，並且要用正確的心理輔導方式。

保健講座完畢之後緊接著是慶生會，張忠春理事長祝福每位壽星天天快樂，年年好運，一生幸福，家庭美滿。理事長並公佈本會理事兼康樂組長張國煒先生認捐新台幣壹萬元作為本會會員子女九十九學年度獎學基金。

會中歡迎新任僑務委員會亞太科黃鳳嬌科長，她表示本會是一個很重要的團體，也是僑委會重要的輔導團體。她會努力向上爭取經費，使本會能夠繼續正常運作，以及辦理各種活動，並祝各位壽星生日快樂。

從印尼雅加達到來的遠客溫華征先生，和我們一起分享快樂，他表示每年總會回來一下，與大家見面，這次回來先去探訪前理事長丘亮實，得知今天在

歸僑協會慶生會，所以就前來與諸位同歡，祝福大家身體健康、萬事如意。貴賓們紛紛予以祝福及關懷年長者的保健，給予許多鼓勵，希望社會更安定，國家更進步。

立法委員林德福表示：舉辦慶生會是很重要的，自去年十二月以來，氣候一直都寒冷，對年長者之血管容易收縮，須多添衣服，注意保暖。健康講座非常重要，有利於維持身體的健康。並提醒大家年底立委的選舉很重要，攸關國家的前途。馬政府的政策都是好的，只是常被有心人扭曲，就拿國光疫苗的例子來說，由於某些名嘴亂說，使人們不敢注射疫苗，不但浪費了疫苗，而致許多人因而得病。此外還祝福壽星們生日快樂，協會在張理事長的領導下會務昌隆，百年百事順利。

印尼代表處的副代表是上個月才上任的，原服務於北京。他表示非常高興在此與眾多同僑同鄉相會，看到這麼多歸僑，雖然離開印尼很久了，仍然保有那麼好的印尼文化水準，可見歸僑與印尼的關係深厚。今後將致力於兩國

濟與文化的交流。

新北市副議長陳鴻源的服務處主任彭順發先生說：每兩個月過來參與慶生會是必須的，祝各位壽星生日快樂。感謝大家對副議長的支持及幫忙，國民黨不團結，民進黨會做秀，我們一定要發揮大愛，影響周邊朋友，如紅衫軍一樣的團結，把總統府鞏固住，為下一代創造美好的未來。

民代蔡丁吾關心大家的健康，教了一手急救方法，他說外面天氣冷颼颼，但是會場內每個人的心卻是熱呼呼。在此教各位一個黃金十秒鐘的急救法：「胸悶的自救法」，當一個人感覺胸悶的時候，先做深呼吸，然後用力咳嗽，深呼吸可以開胸，用力咳嗽是一種撞擊；亦可用深呼吸之後，吐氣，兩手在胸前用力一拍的方法，解救胸悶帶來的危機。

民代劉君驥特來道賀，並致贈新台幣三千元。

同僑們對本協會是非常愛護的，把協會當成是自己的家一樣，無論是在慶生會上或是各種活動，大家都很熱心，

出錢出力，忙得不亦樂乎，志工們各就各位，忙進忙出，佈置會場，做好吃的點心、菜餚，會後還要處理善後。

慶生會上最開心的是壽星們，尤其是中獎的人，他們覺得很幸運，沾沾喜氣，都把所得獎金全數捐回本協會。他們是：林同康（四百元）、陳美文（六百元）、魯來舫（二百元）、鄧文華（四百元）、黃表翔（六百元）、鄒坤記（八百元）。

今天出席的壽星，三月份的壽星有：林庭瑄、丘文淦、李紹玲、何國鈞、郭握祥、蘇玉珍、黃興華、朱娉興、李生元、古天生、陳美文、溫文堅等。四月份的壽星有：魯來舫、廖淑人、鄒坤記、徐梅琴、曾瑞嬌、謝發生、黃表祥、鄧文華、劉惠喜、張月美、李世模、陳梅影等。

贊助本次慶生會的同僑有：古天聲出一千元、鄒坤記出五百元、張麗妹出五百元等。

贈送美食的同僑有：溫華征贈十四吋生日蛋糕、印尼千層糕及水果、何國鈞贈炒麵、楊瑞華贈壽桃、何良泉贈加

多加多、陳梅影贈燒肉、叉燒肉及香腸、張淑芬贈梅乾扣肉、鍾芸蘭贈各式小點心、陳汝鴻贈咖啡粉及三合一咖啡、魯來舫贈木薯糕、林庭瑄贈鍋貼、李生元贈牙膏禮盒、黃表翔贈雞蛋捲及蘿蔔糕、黃祥元贈烤雞及紅酒、蘇玉珍贈米果、郭握祥贈蛋糕及水果盤、呂靜英贈Emping、劉惠喜贈Kwepepe、曾瑞嬌贈燻雞及香蕉片、黃興華贈木薯餅、沈芷嫻贈發糕。

下次慶生會

謹訂於一〇〇〇年五月二十九日（星期日）下午二時三十分在本會所舉行四、五月份生日聯合慶生會，歡迎壽星及家屬、本會理監事及會員前來參加盛會。

本會辦公時間

上午十時至下午五時，星期二、星期三、星期五、星期六及星期日上班；星期一、星期四及國定例假日休息。