

春季慶生會暨健康講座

本協會於三月十九日下午二時舉辦春季慶生會暨健康講座，這次活動非常熱鬧及溫馨，除此主軸的慶生活動外，獎學金的頒發、學生規劃的活動展示、以及健康講座都讓活動生動及活潑不少。許多來臺讀書的僑生全程參與活動與大家打成一片，使得會場甚有活力。

理事長致詞

李惠英理事長首先祝福壽星們生日快樂，大家身體健康萬事如意。陳

良光副理事長也特別提到協會自去年起為來台念書的僑生擔任監護人的工作，如今已略有成



績，目前有幾位理監事擔任監護人，也不時會邀請同學來本會所相聚聊天關心他們生活與學業上的狀況，家長們來訪時還會帶他們遊覽台北的風景非常盡職學生們都很開心，他倡議期望會員們能自告奮勇一起來擔起監護人的工作，來幫助更多學生來台就學。

貴賓致詞

立委

林德福：祝福第一季生日的壽星生日快樂，印尼歸僑協會在國家是佔很重要的地位，希望大家團結合作，致力於保持兩岸和平安定，使人民能夠安居樂業，經濟提升。



朱娉興

祝福大家身體健康萬事順心。



議員陳錦錠及連斐璠議員的秘書長蔡丁吾也都到場福本季的壽星們，獻上誠摯的祝福及大家身體健康快樂。同時恭賀受獎學生並鼓勵家繼續努力加油！

頒發獎學金

每年獎學金的頒發總會是會員大會時整場活動的一件大事，但正值放寒假期間許多同學會選擇回印尼探親，今年特別通融讓寒假期間返鄉的優秀學子改由在



此次的慶生會中頒發得獎學生有林幸子、黃予芳、周優美、王淑慧、吳坪紋、劉算寶、林念榕及魏婉瑩等，他們一方面來

受獎也參與活動，大家開心吃著點心並與協會會員們聊天互動。

志工團隊出席領獎

此次慶生會非常熱鬧，活動中還播放由僑生同學們主辦的「CABZ Music Night」活動剪影，都是由同學操刀剪輯而成，參與志工團隊的有三位同學到場，分別是白湘湘、曾光輝及陳凱恩，特別邀請來參與協會慶生會的活動



與所有會員互動。白湘湘：「我是來自東爪哇泗水，目前就讀於師大，因感念與同學在疫期間不

能返回印尼，所以規劃這場音樂會，其中同學一一演唱的歌曲都是我們小時候耳熟能詳的歌，一時之間感覺好像回到印尼一樣，我覺得舉辦這個活動很有意義，我個人也學到非常多經驗。」

透過活動舉辦累積的經驗白湘湘同學已成為協會志工團的一員，專門舉辦與僑生相關的活動，我們樂見其成，也請大家拭目以待。

三位同學都非常優秀分別自我介紹讓大家認識，陳凱恩是在



臺科大畢業的校友，學的是資訊管理，如今已經在三重營運公司工作，學有所用，工作愉快。讀書時曾經擔任過印尼僑生

聯誼會的幹部從以前累積的經驗為學弟妹們規劃這樣的活動很有意義。他特別感謝本協會給他們的贊助。

慶生會

每次的慶生活動老朋友相聚，大家能一起聊聊天，放鬆一下心情，開開心心參與一下協會的活動、聆聽各界專業人士的演講、吸收寶貴的健康資訊及知識，獲益良多，會後三五成群聚在一起聊天、吃點心，說說近況分享見聞很是開心。



大家圍著十四寸大的生日蛋糕，接受大家的祝福，一起開心地歡唱著生日快樂歌有英文版、國語版還有印尼文版的很有趣。



也不忘照照片留下美好的回憶。摸彩活動更是將活動推向高潮，協會非常用心每次都會有一項大獎讓人很期待，沒抽中也沒關係還有協會提供的紅包抽獎，幾乎是人人有獎，目的就是讓所有壽星都能開心。

餘興節目

會後還讓大家一展歌喉，一同

歡唱讓給大家歡唱，希望大家都
能盡興歡度愉快的一天。
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

健康講座
頭皮養護的重要
主講人：林宸均

相信大家曾經或者正被落髮、白髮以及頭皮屑所困擾，這次的健康講座就特別邀請在美業有30年經驗的林宸均老師談談頭皮養護的重要。

頭髮為什麼會變白

自由基是傷害黑色素細胞導致白髮的元兇。因為自由基的累積，使黑色素細胞老化，導致天然染髮劑—黑色素分泌量減少，因而長出白髮，所以白髮是自由基惹的禍！

少年白和黑色素、自由基也有關。每個毛嚨都有黑色素細胞，一旦黑色素細胞遭受自由基的攻擊，毛嚨就無法生產黑色素；少了黑

色素，長出來的頭髮，就會變成灰白色，因此想恢復年輕髮色，就要



減少自由基傷害，叫醒黑色素細胞回復製造黑色素的功

能。老師帶來的莫髮技術就是在做以下三件事

- 一、減少自由基傷害。
- 二、叫醒黑色素細胞，提供製造黑色素的滋養素，增加黑色素產量。
- 三、黑色素增加，讓髮色逐漸變年輕。

莫髮頭皮撥筋白轉黑

這是一、二、三、白轉黑：一套磁能撥筋 SPA (舒解壓力)。二種天然植萃產品 (提供黑色素細胞營養)。三個簡單步驟 (輕鬆找回髮色)。

莫髮 1、2、3 白轉黑三步驟：

一、清、調：▷劑~趕走自由基。

二、補、養：□劑~補充黑色素細胞營養。

三、磁能按摩\光照：叫醒黑色素細胞，使黑色素細胞吸收營養後，更活躍黑色素(天然染髮劑)。

莫髮頭皮撥筋白轉黑是白髮族的救星，莫髮是一種天然植物萃取的養分，它是由人參萃取液、月桂葉、龍葵和枸杞葉合成的，可以清潔毛囊，維持頭皮健康，預防掉髮，預防頭髮乾燥，使髮質更加潤澤，有彈性。



此外還有冬蟲夏草菌絲體萃

取液、鹿角靈芝、何首烏及墨角藻

萃取液。能抗氧化、抗衰老、強化髮質結構、提供頭髮營養，使頭髮加強保濕、使受損頭髮恢復柔順。

頭皮撥筋白轉黑技術

一、讓顧客減少染髮次數，遠離染髮劑的傷害。

二、讓顧客用天然的方式變年輕、變健康。

三、提供一個簡單易學的技能，輔導小資族輕鬆創業。



會後大家相繼體驗這項技術，講師也帶來小幫手幫大家服務，大家欲罷不能相約再請老師來到協會再給大家體驗。非常感謝林老師的熱情相挺帶給協會會員這麼多的幫助。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆