

十一月、十二月份聯合慶生會

朱婷興

十一月二十七日下午二時三十分，本協會為十一月和十二月份出生的會員舉辦聯合慶生會，如往常一樣，會場內早已是賓客雲集，高朋滿座。慶生會在理事長張忠春主持，以及活潑的黃新燕充當司儀之下，場面非常熱鬧又溫馨，讓人感覺賓至如歸，開懷暢談。

今天有兩位遠從印尼來臺的特別貴賓，一位是高齡九十歲的幸錦祿先生，多年來他以松濤作筆名，投稿本會發刊的印尼僑聲雙月刊，論述良多。另一位



ORANG INDONESIA BERGABUNG JADI SATU

是印尼留臺校友會聯合總會會長兼雅加達留臺校友會會長葉秀娟，她表示印尼留臺

校友會聯合總會有十個分會，分佈印尼全國各地區，會員約有五千人，他們為國家

供獻能力，每年都會召開校友會，

今後除了繼續致力於華僑子弟之教育以外，尚要致力於健康保健方面，發展醫療事業。



慶生會尚未開始，祇好先養精蓄銳

到場祝賀的貴賓有：張慶忠、林德福兩位立法委員，僑務委員會亞太科黃鳳嬌科長、新北市議會副議長辦公室主任彭順發先生、新北市議員連裴璠的助理蔡丁吾先生、市民代表劉君驥先生、印尼代表處代表沈漢明先生暨夫人及公

子、以及多位印尼留臺碩士班學生。

貴賓們紛紛祝福壽星萬壽無疆，也祝福大家身體健康。立委張慶忠表示對印尼歸僑很有感情，上小學時有一位老師是歸僑，華僑幫助國父革命有功，政府遷臺當初在困境中，華僑回來投資協助發展經濟。他並宣揚馬總統上任以來，致力於發展經濟，降低失業率，改善兩岸關係，在航運的發展，已成為亞洲四小龍之冠，已超過東京。呼籲大家要選一位正直清廉，能帶領國家走正確方向的總統。

印尼駐臺北代表處處長沈漢明讚揚印尼華僑無論身在何處，都以身為印尼人為傲，其言行都代表印尼。並感謝印尼歸僑對在臺工作和讀書的印尼人予以協助。

今天出席的壽星有：廖漢超、譚錦料、何春槐、劉藹群、林淑妍、曾志遠、陳梅英、孫佳益、陳月輝、田立昌、譚瑞蓮、李麗珍、李華新、李華鉅、丘亞榮、張維發、李藹玲、陳彩群、沈芷嫻、張文煒、黃祥元、馮建雄、陳雲珍等。歡天喜地來到會場，接受大家的祝福。

本次的幸運者有：十一月份中獎人

是：譚錦料得二百元、劉藹群得四百元、李麗珍得六百元、譚瑞蓮得八百元、田立昌得牙膏。十二月份中獎人是：張文煒得二百元、沈芷嫻得四百元、黃祥元的六百元、陳彩群八百元、丘亞榮得牙膏。

得了獎覺得很幸運，開心得很，也很珍惜這



駐華印尼代表 Bapak Harmen Sembiring 致詞

一份獎，他們八位還把所得的獎金全數捐回本協會。贊助

超出一千元、古天聲出一千元、謝發生出一千元、譚瑞蓮出一千元、以及市民代表劉君驥出三千元。

贈送美食的同僑有：楊瑞華贈壽桃六十個、陳月輝贈Tampar一百二十個、張婉從贈核桃糕三包、沈惠英贈三色糕

一盤、黃祥元贈烤鴨一隻Kerupuk十包及葡萄酒三瓶、張梅珍贈榴槤糖一包、李玉梅贈甘蔗燻雞一隻、黃金鳳贈鳳梨二個、李華鉅贈壽桃六十個、李華新



印僑最佳攝影師在抓癢

贈炒米粉一鍋、丘

亞榮贈葡萄二袋、何春槐贈印尼糕二盒、徐俊平贈黃薑飯一鍋、陳彩群贈炒米粉一鍋及吉利冰一盤、

張堯香贈巴樂一袋、曾志遠贈橘子一大袋、李紹玲贈雞肉和鴨肉各一盤、沈芷嫻贈黑糯米粥一鍋、陳梅英贈辣椒醬一瓶、林妙珠贈杏仁千層酥二盒、劉藹群贈蛋糕二盒、以及黃添福贈薑糖牛皮碰。另外本協會提供炒麵、Gado-gado、及Krispi-legit。新北市副議長贈送十四吋蛋糕一個。還有本會會員李生元贈高露潔牙膏二份作抽獎禮品。

居家安全講座

依往例在慶生會開始之前，舉辦居家安全講座，本次是由陳教授主講，題目是：「三分鐘自救術」。

鑑於社會型態的改變，國人的飲食習慣也隨著時代而改變，喜歡吃油炸油煎口味重，以及速食的東西，因此也危害國人的健康，得心血管疾病的人漸增，得病的年齡層降低。由於膽固醇過高，因而造成血管阻塞，嚴重者致心臟缺氧，會有頭痛、胸悶的症狀。

當人在心臟缺氧時，救命的黃金時機是四至六分鐘，因此對於這些高危險群的人來講，如果身邊自備了一瓶隨身型高壓氧，就可以在三分鐘之內自救而獲救。在國外已經有許多成功的案例。

現市面上已有出售這種隨身型高壓氧，一瓶可用五百口，用完可再充氣，這種高壓氧的原理，就是強迫給氧，使人吸到氧氣而改善缺氧的現象。其用法也很簡單，將瓶蓋打開直接吸氧氣即可。