

# 一百年九、十月份慶生會

在這光輝的百年雙十國慶之際，舉國歡騰時，本協會在十月二日下午二時三十分，在本會會所為九、十月份出生的會員慶生。與會人員眾多，場面盛大熱鬧，溫馨感人，大家都興高采烈，歡度國恩家慶。

慶生會前的居家安全講座，是由急救教學推廣中心的吳柏薇女士主講：「新版心肺復甦及哈姆立克篇」，使人溫故又知新。

前來道賀的貴賓有：張慶忠立委和夫人陳錦錠議員、林德福立委、民代劉君驥及潘蓮好，僑委會亞太科專員程崇義等。都祝福壽星生日快樂，身體健康。風調雨順，國泰民安。

今天出席的壽星有一位最年長的前輩，是高齡九十二歲的譚信友老先生，顯得特別高興，代表壽星許願、吹蠟燭、切蛋糕。譚老曾在僑委會僑生輔導室服務，照顧許多由全球各地回來讀書的華僑子弟。早期也曾當過本會的秘書。

印尼代表處商業部主任之夫人Drs Bandari也是壽星，很高興的帶來一個大的生日蛋糕，與大家分享。並在娛樂節目中高唱幾首印尼歌，使大家一飽耳福。

由國外回來的特別來賓是：由印尼回來的陳振坤夫婦，由紐西蘭回來也是壽星的鍾淮通夫婦，鍾先生特別回來參加慶生會，並發表新書「越山跨海向前行」，這是一部他多年來在海外對華僑服務的經歷，有許多光輝的成就，讓人敬佩。

出席的壽星有：陳渭成、曾光、陳卓俊、李和英、鍾淮通、丘根元、鍾麗清、吳強石、丘亞安、譚信友、賴舜章、何良泉、鄧秀梅、張梅珍、黃麗娜、張華興、鍾華源、



張婉從、鍾勤華、許淑麗、黃麗娟、吳霞勤、湯麗芳、丘美蓮、鍾芸蘭、許萬娘、張榴珍等。都很開心的接受大家的祝福，並與眾同樂。一方面享受美食，一方面與老朋友開懷暢談，非常快樂。還把抽中的獎金全數捐回本協會，他們是：鍾淮通、丘李順美、曾光、鍾芸蘭、張婉從、賴舜章、吳強石。

熱心贊助本次慶生會的人士有：劉忠尚捐一千元、何良泉捐一千元、吳強石捐一千元、鍾淮通捐一千元、陳渭成捐一千元、許萬娘捐一千元、鍾芸蘭捐三百元、劉君驥捐三千元。

會中所享用的美食是由以下人士所提供的：楊瑞華（壽桃六十個）、賴舜章（千層糕四盒）、陳鴻源（十四吋生日蛋糕）、張華興（炒麵）、張淑芬（涼拌木瓜絲三盒）、魯來舫（糯米粥一大鍋）、張婉從（基

諾奶茶二包)、黃金鳳(Hunkwei)一盤)、沈惠英(水果糖5包及辣芒果乾一包)、游蓉娣(鳳梨及柿子各一盤)、李玉梅(水果沙拉)、張榴珍(龍眼三斤)、李和英(龍眼二把)、黃麗娜及黃麗娟(黑糯米粥二鍋)、張潘友萍(燒鴨肉一盤)、吳霞勤(紅麴餅乾二盒)、譚信友餅乾一盒)、李桂文(南瓜餅六十個)、丘美安(黃金奇異果)、曾光(Martabak 六盒)、李生元(牙膏四盒)、湯麗芳(芋頭糕一大盒)、李妙珠(Kolak 南瓜一鍋)、鍾勤華(十吋蛋糕一盒)、丘美蓮(豆腐包三十個)、丘根元(芭樂三十個)、許淑麗(蔬菜海苔餅二包)、印尼代表處Ibu Bambang(生日蛋糕一個)、郭俏雯(水梨一盤)、鄒美雲(Kripik Baladu 一包)、鍾麗清(八十五度C蛋糕一盒)、鍾華源(桂圓五斤)張淑清(夾心餅乾二包)、李麗珍(蛋黃捲四包)。

慶生會每次都進行的順利圓滿，因為本會有一個很好的志工團隊，在理事長的帶領下，幕前幕後忙進忙出，做得很起勁，任勞任怨，忙的很開心。

## 居家安全講座：

### 新版心肺復甦及哈姆立克

主講人：陳柏薇

對於一氧化碳中毒、溺水、異物哽塞、慢性病發所致之中風、過勞死、休克、心臟病等，以現在的急救觀念來講，其主要目的並不在於怕死亡，而是怕腦死、癱瘓、或成為植物人狀態。其掌握救命的黃金時機是四至六分鐘，在生死交關的關鍵時刻，「急救得當」的意義就顯得格外的重要了。

心肺復甦術：急救的口訣是「叫、叫、C、A、B」叫病人，檢查病患意識及呼吸。叫救援，打電話叫一一九。C是按壓胸骨下半段。A壓額頭抬下巴，維持呼吸道暢通。B是快速吹兩口氣，每次吹氣時間一秒鐘。

異物哽塞時之「哈姆立克」急救法：就是使橫隔膜突然向上，壓迫肺部，以使阻塞氣管之異物噴出。

成人在清醒時發生哽塞又無人相助時，設法用東西，就是將腹部靠桌緣或椅背、或用自己的拳頭在橫隔膜稍下處使勁往下壓，即可將哽塞物吐出。

對無意識者的哈氏急救法：施救者跨坐於傷患下肢處，兩手指互扣後翹起，以手掌根部，置於傷患之肚臍與劍突中間，往下並往前推壓五下，然後移位至傷患頭側，檢查有無異物，若有異物則需挖出，無異物則吹氣，如法吹進，需再重複上述動作，直至可通氣為止。

如果是一至八歲的小孩子，要領和成人相同。若是未滿一歲的寶寶，可將其臥在大人的前臂，在其背部拍四下，再將其翻正面，並在其乳頭連線一指寬處下推壓四下。

## 下次慶生會

謹訂於一〇〇〇年十一月二十七日(星期日)下午二時三十分在本會會所舉行十一月、十二月份生日聯合慶生會，歡迎壽星及家屬、本會理監事及會員前來參加盛會。

註：入會時未填出生資料的這兩個月份出生之會員，敬請自動前來出席為盼。