

我們應該如何面對障礙調整心態

何良泉

我們在一生之中，從小孩到成長的

過程，經常見到陽光，也必然經過風風雨雨。身心健康、學問、工作、事業順利，固然值得高興。若遇到與自己志願理想產生差異，也就是碰到障礙，心情受到影響，意志消沉，實在難以幸免。因此，我們應該如何面對障礙問題，調整心態，值得認真探討。

談到調整心態，我想用五件事例加以說明。

我很喜歡講述一件寓意深長的有關「解夢」的故事：

話說古代有一位住在鄉間的青年，準備上京參加典試，求取功名。在應考之前，就不斷努力用功，在家中勤學苦讀詩書，焚膏繼晷，心情難免緊張，晚上睡覺時不得安寧，經常夢見怪事，影響讀書情緒。因此，便去請教對「解夢」頗有研究的姨媽解釋疑慮，是否將對進京考試有所關連。剛巧姨媽有事外出，只有表妹留在家裡。表妹問明來意，因為她經常傾聽母親為人解夢，對解夢方法略知一二，願意代為解說，就

請表哥說出夢境情況。

表哥的第一個「夢境」是經常夢到自己在牆壁上吃力耕種，表妹說：「耕種地方不對，將徒勞無功。」

表哥的第二個「夢境」是經常夢到自己在太陽底下，頭上戴了帽子，卻用手撐開雨傘行走，表妹說：「多此一舉，將白費心機。」

表哥想起第三個「夢境」，只是話到嘴邊卻說不出口，表妹表示但說無妨。表哥紅着臉，吞吞吐吐的說出他夢到自己與表妹脫光衣服背對背的躺在床上。表妹想了想，含羞又難過的說：「不得其門而入，看來想考取功名，要再多等待時機了。」

表哥聽完表妹的「解夢」說法，強忍不快樂的心情，低頭而去，剛巧姨媽回家，看見外甥失魂落魄的模樣，想必發生疑難問題，便探聽原由，外甥就將他與表妹「解夢」的互動情況講述一遍，姨媽聽了之後，連聲歡喜的說「進京參加典試，必會錄取上榜」。姨媽認為第一個夢境就暗示「高中」，是好的

徵兆。第二個夢境表示「冠上加冠」，不但可以錄取，卻能榮登金榜。至於第三個夢境指的是「翻身的時候到了。」

同樣的事情，因為不同的人，用不同的角度、方向、看法，得到的論點就各異其趣。表妹的看法態度消極、負面，可能使人垂頭喪氣，意志消沉。姨媽的看法態度積極、正面，就能使人勵志向上，努力以赴。

有一位教師在教室內對學生進行「視覺」測驗。將全班學生分成左、右兩列，教師拿出一塊上了油漆的木板立放在講台上，請學生依序走近觀看木板上的顏色。一邊的學生都說「木板是金色」，另一邊的學生都說「木板是白色」。事實上，木板的確是一面漆上金色，另一面漆上白色的。只是學生都未能把握機會觀看全貌就下了結論。

在今日的社會上，就有不少的人，對任何事情都不求事實真像，只是看到表面，沒有深入研究，一知半解就亂作評論。甚至有人對事情根本不知來龍去脈，就挑對他個人或對其所屬的黨團、利益團體有利的地方，來個胡說八道，輕則困惑人心，重則擾亂社會和諧。因此，我們對於社會上的任何問題，不要

以為與自己沒有關係，缺少關心。大家都應該多加注意關懷，如果自己有時間、有能力，更應該追根究柢，進行實際瞭解，養成與建立公正的處事態度。

今年七、八月在英國倫敦連續舉行十七天的二〇一二年奧林匹克運動會上，當多明尼加共和國（加勒比海島國，與海地共和國共處於西班牙島，多國人口約九百六十五萬，陸地面積四萬八千四百四十多平方公里，是中華民國的邦交國）男子四百公尺跨欄名將桑契斯（SANCHEZ）參加比賽以優勢通過終點贏得金牌時，朝着天空大喊，他的嘶聲劃過天際，希望在天之靈的祖母享受孫兒的喜悅。他從胸前拿出一張相片，然後跪地親吻、祈禱、掩面大哭。那是桑契斯與祖母的合照，他要以金牌獻給疼愛他而在四年前辭世的祖母，報答祖母的鼓勵與期望。

桑契斯在二〇〇四年的雅典奧運時首度贏得金牌。祖母與家族、國人都分享了榮譽。二〇〇八年奉派參加北京奧運，正當他積極備戰時，突然傳來消息，最疼愛他的祖母已撒手人寰，沒有見到祖母最後一面的桑契斯，身心受到重大打擊，傷心欲絕，無心戀戰，預賽

時就遭到淘汰。經過四年時間的洗滌，雖然已走出陰霾，但他對祖母的思念不曾間斷，對祖母在世時的鼓勵與期望更是念念不忘，時時鞭策自己勤練運動功力，希望再參加奧運時能贏得獎牌，安慰祖母在天之靈。因此桑契斯在倫敦奧運參加比賽時，就努力拼命衝鋒贏得金牌，完成心願。當頒獎典禮時，奏起多明尼加國歌，升起多明尼加國旗，桑契斯早已泣不成聲，不斷湧出熱淚，全場八萬觀眾得知原因都為之動容，掌聲久久不止，獻上對他的敬意。桑契斯感性的告訴媒體採訪記者說：「就在頒獎典禮開始時，天空飄着細雨，我感覺到在天堂的祖母為我的成功而流下高興的眼淚。」

從這一件事例，就可證明不論中外人士，長輩以親情教育子女兒孫向善向上的偉大功效。個人若能承受教導而不斷努力奮鬥，便可以完成心願與理想目標。中國自古以來，長輩教導晚輩，必然會教忠、教孝，以實踐「四維」、「八德」為基本教材，是正面的訴求。若晚輩有背離行為，有些家長就常會以打罵處理，認為「不罵、不打、不成材」，這樣的教育方式，在今天看來是

錯誤、負面的。我們應該改變心態，教導子女兒孫應該順勢利導，用鼓勵漸進的教導方法，建立正確的人生觀。

陳樹菊（一九五一年生）是台東中央市場的女菜販，長期幫助貧苦兒童及孤兒，捐款興建圖書館，也捐款給醫院、公益團體等，合共多達新台幣一千餘萬元。美國「時代」雜誌選她為二〇一〇年最具影響力百大人物之一「英雄」項目第八位。「富比士」雜誌選她為二〇一〇年「亞洲慈善英雄」人物。「讀者文摘」在二〇一〇年頒發給她第四屆「亞洲英雄獎」。當年我國教育部長吳清基頒發第一等教育文化獎章，感謝她對教育的貢獻。今年（二〇一二年）八月，陳樹菊因長年行善，展現「純粹利他行為」，獲得有「亞洲諾貝爾獎」之譽的菲律賓「麥格塞塞獎」，獎金五萬美元，約合一百五十萬元新台幣，她全數捐贈台東馬偕醫院。

陳樹菊幼年時家境貧寒，靠父母賣菜維生，艱苦度日。母親因家裡經濟困難，繳不出當時的醫院手術五千元保證金，因而難產過世，她從此女代母職，放棄學業，照顧弟妹，十三歲就開始擺攤賣菜賺錢，協助養家。不幸兩個弟弟

因病及車禍逝世，讓她萬分傷心。父親往生之後，更是全心照顧弟妹，放棄婚姻，犧牲奉獻。自己走過貧苦的痛，希望沒有其他人再嘗到，這就是她捐款助人的初衷，也是她賣菜最大的動力。她認為：「即使是小錢，也能幫助到人。」「錢，要給需要的人才有用。」她也認為：「人，要知足才會快樂。不知足，全世界給你也不會快樂。」

我們印尼僑生，從一九五〇年代開始，就陸續從各個地區來台灣升學，家境富裕的不愁吃穿，快樂逍遙，安心讀書。但有些同學因為經濟困難，除了讀師範學校享受公費待遇，就讀一般學校的僑生，雖可向僑務委員會申請生活補助費，還是困難不少。因此，窮則變，變則通，設法去打工。有些同學就利用課餘時間及利用寒暑假擔當工讀生，賺零用錢，賺生活費。雖然比較辛苦，卻提前學得社會經驗，對畢業後的工作幫助不少。就以留在台灣的印尼僑生而言，因此而在各行各業頗有成就的為數不少。

總而言之，我們不論在任何情況，遇到順心如意的事，確實令人快樂，不過不宜得意忘形。如果碰上困難挫折，

應該思考原因，找出解決方法，然後認真衝破難關。換句話來說：我們面對問題障礙，不要輕言放棄，應該改變心態，積極設法破除，求得成功是為上策。



二、香港之旅

五月卅日單獨飛往香港，那幾天每天都忙應酬，親友們輪流請我到茶樓去飲茶，一般人交際應酬「茶樓」是最好的去處了！「吃在香港」不過，二三十年來，吃的方面好像沒多大改變！酒樓裡供應的不外乎是燒賣、水晶餃、炸云吞、鳳爪、叉燒包、腸粉、煎堆、炸馬蹄糕、炸春卷、蘿蔔糕、炒稞條、炒麵、炒飯……等。各家茶樓的點心大同小異，價格方面聽說會因節日或假期而有所變動！

五妹娶新媳，女方是大連人，來了七、八位貴賓，而他們所到之處，我也沾光！吃、喝、玩、樂、都有份！我

們還去參觀了蠟像館，裡面的蠟像作得唯妙唯肖，有著名台、港星、外國明星、政治人物、歌星……等。可以自由拍照，我們和一些偶像拍了一些像片作紀念。

晚間還去太平山頂看夜景，香港——東方之珠一覽無遺！真是美不勝收！

次日從香港搭船，約一個小時抵達長洲島，這裡是漁村，沒什麼高樓大廈！兩三個小時就可跑完。但很多海產店，乾貨貨店等，還有麥當勞，港口附近有一些攤販，可買到熱帶水果和台灣的蓮霧，但價錢可不比香港便宜！

我們一行人是去吃海鮮大餐的，漁貨非常新鮮！店家的生意好的不得了！若沒先預約，恐怕會沒座位。

起先，我還以為只有台灣客和日本客才懂得吃生魚片和生蝦沙西米，結果發現東北貴客也很喜歡吃！大家有志一同，一桌海鮮配啤酒、香檳、吃的酒足飯飽，才依依不捨的離開。

以前曾去過蘭桂坊、星光大道、大嶼山、海洋公園和迪士尼樂園……但首次去長洲島，還真開了眼界！

三、香港婚禮

中國人的禮俗特別多！五妹娶新娘時；是按照香港的禮俗來進行的，化妝師上午便帶著化妝箱來幫五妹化妝，再去飯店幫新娘子、伴娘、等人化妝，新郎再去迎接新娘，然後配合良辰吉時，一群伴娘、伴郎、和攝影師們浩浩蕩蕩陪新郎、新娘來男方家上香拜祖先，及奉茶給雙親，完成迎娶手續。

下午三點多；男方派人先去預定的酒樓打點一番！四點左右；客人陸續來打麻將，這中間主人會備小點心、飲料等招待。

五、六時是拍照時間，新人得輪流和各家親友拍照。家族中所有長輩夫婦須代表家庭上台，接受跪下來的一對新人奉茶（由伴娘捧住托盤），此時長輩要說吉祥話，並給隨意紅包。（禮金另包）。

這些儀式完成後；熄燈，（不是送入洞房）……是新人由二名花童帶領從大門入口處緩緩步向台上，此時投影燈直接照到一對新人！上台後；燈也大放光明！

律師會上台證婚，祝福新人，並請

雙方家長及新人在文件上簽字蓋章，待主婚人、來賓們致詞後；新人通常都會對唱英文情歌，才算禮成！

七點左右，差不多到開席時間了，席間暫熄燈，影幕會放影新人的相片，介紹生活之點滴，酒過三巡，換別套禮服，雙方人馬忙著到各桌敬酒，……直到賓主盡歡，曲終人散！

四、桂林之旅

這次到香港探親，最小的妹妹和妹夫堅持要請我到桂林去旅遊，因沒去過，所以就答應一起去參加三天四夜的行程。

一下飛機，沿途坐在遊覽車上就已發現那些奇形怪狀獨特的山巒了，飯店是在灑江邊，放下行李，我們就到餐廳去品嚐桂林名產米粉，當然還有豆腐乳、啤酒雞、芋頭扣肉、清蒸灑江魚……等等。每餐還有兩瓶桂林或灑江啤酒，我們都吃、喝得很過癮！

次日搭船遊江，湖光山色，彷彿人間仙境！難怪千古以來，一致的公認是：桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林。

陽朔山水，是指北起興安，南抵陽

朔，灑江兩岸綿延一百多公里的山光水色，陽朔是一個歷史悠久的古城，陽朔的山案，連綿數十里的山峰，如筍拔地，各不相倚，有若星羅棋布，完全可以各憑想像而有不同意境，百看不厭！

接下來的幾天有些活動取消了！因天不作美！只好去參觀珍珠店、茶葉、蠶絲推銷中心等打發時間。

還好有到「銀子岩」去參觀！洞中屬層樓式溶洞，現已開發二公里，其內部皆是台階，要有腿力才能走完。五顏六色的燈光，陪襯不同年代的各式鐘乳石，非常壯觀！

旅程中，我交到一位日本女孩，名叫淳子的，她因聽不懂廣東話，所以經常獨來獨往的無伴！自從認識我以後；我們用英文和日文夾雜著講，竟然也能溝通！一路上變好朋友！年齡真的不是問題——如今我們仍有來往。

雖然我的日文不好，有時會感嘆書到用時方恨少！但有朝一日派上用場時；又覺得自己沒白學！只是不夠用功！這趟旅遊最大的收穫，大概是交了這麼一位善良，美麗，有氣質，這麼好的外籍朋友吧！