

記一則「吳仙昌」的小故事

南客

今年（一〇二）四月九日，旅美學人吳仙昌博士，假印尼歸僑協會舉行「紅塵客旅」新書簽名會，廣邀同學親友齊聚一堂，共襄盛舉。我因事耽誤到達時已近尾聲，閒聊數語後告別未及深談敘舊，闊別多年才相見，挺拔俊秀、意氣風發的翩翩少年兩鬢已見飛霜，歲月催人老任誰也躲不過。非常高興，他在「美國太空署」從事太空定位系統研究領域中榮退後，又進軍文壇，連篇佳作文情並茂、斐然成章，可喜可賀。

認識仙昌是因舍弟（楊汪華）關係，他們在新竹中學同班，畢業後考進台大又住僑生宿舍同一寢室。那時我在桃園教書，有時到宿舍探望會面，發現他們的大學生涯真是充滿活力，多采多姿。我知道這批竹中學子在眾多僑生中，被號稱為聰慧過人、成績優異，極為傑出的風雲人物，多數都考取台大最熱門科系，的確令人刮目相看。因而平常很少看到他們在用功啃書，認為是理所當然也不在意。記得有一次到訪，看到寢室內難得一片安靜，大家都在埋頭

苦讀，唯獨仙昌老弟依舊輕鬆愉快，悠然自得的模樣，期考前夕還是那麼閒雅自在，當時我真有點擔心是否會玩過頭呢？沒想到他們卻告訴說：你不必杞人憂天，他早已準備好了。這不禁使我茫然不解，內心存疑，仙昌雖然是絕頂聰明資優生也不能太大意。後來才得知說：他平日雖不是最用功學生，卻是全台大上課最專心的人，從不缺課，全神貫注，完全吸收課程內容，融會貫通瞭然於胸，正所謂平時如戰時，考試時自然得心應手。不像一般學生上課時心不在焉，課後又不複習，考試前才來苦讀當然事倍功半。哇！這真是最基本踏實而又高明的讀書祕方，偏偏被大家忽視捨近去求遠。他們天資聰敏，再加上課專心，難怪成績會超人一等，以前我們是否都被騙過去了。

我從事教育多年，野人獻曝的常舉此例證來鼓勵學生效仿，要求改變學習態度，上課務必專心投入。有許多學生回應證實，嚐試這種方法後的確可收到很好的效果，讓他們在求學途徑上獲益

匪淺。名教育家洪蘭教授，最近曾批評台北一所頂尖醫學院學生，上課時不專心的缺失；如吃東西，打手機、玩電腦、睡覺、遲到、發呆或精神不繼等種種現象。堂堂一流學府上課時都有此情況，是否顯現今日台灣大學生的不專心向學？還是因為時代進步，科技發達，學習管道多元化結果。不像過去「教師」是學生求得學問知識的主要來源，師生間互動又極少，唯有在課堂上專心受教，所謂「兩耳不聞窗外事，一心專聽聖賢書」，否則便不容易有所收穫，憑「無師自通」或「自學成功」者到底是少數例外。

我寫出昔年這則或許大家早已健忘的小故事，除供同僑友人懷舊助興湊個熱鬧外，主要是期望我們的下一代瞭解，不管時代如何變遷進步，求學沒有捷徑，「專注用心」是基本條件。仙昌在國外的成就也絕非平步青雲，他的奮鬥史是難能可貴，值得青年人學習的典範。

仙昌出生在蘇島南方朱鹿（Curup）鎮，是座山明水秀，景色幽美的小山城，相信到過的同學友人並不多，我卻機緣巧合在那渡過了一小段

時光，與久別的親人重逢聚首。那是在一九五二年暑假，我去拜訪未曾謀面過，在蘇島明姑露（BENGLULU）教書的伯父家，結伴同行的是位未婚內宗，他經人介紹要到朱鹿鎮去相親。世事變化非常奇妙，待大家見面後伯父告知一件令人意外消息，原在大陸的姑姑，現在也遠嫁到朱鹿來了。人生聚散無常，姑姑與我在中共建政不久後於梅州老家分別，卻萬萬沒想到會在千里之外的山城再度相見。若干年後因為青少子弟求學關係，他們全部都陸續遷移到西爪哇茂物（BOGOR）來定居，算是結束了僑居朱鹿多年的鄉土情緣。我想那時的仙昌應是在唸小學吧？說來真是幸運，若非擁有一位重視子女教育的好父親，克服種種困難去栽培，加上許多熱心僑社教育的前賢和師長們的教誨，否則，憑當時山城環境條件而言，豈有機會在今日航太科技上的成就與貢獻。

更正啟事

本刊第一四五期「在台歸僑大團結」一文第七頁第一欄第十二行：「三二七事件」更正為「三一九事件」。

更正啟事

本刊第一四五期第三十頁南客所著「日久他鄉變故鄉」一文共有三個字漏印，特此致歉，補正：

第一欄第二段第九行：較「廉」。

第三欄第九行：捷「運」。

第三欄第二段第二行：設「鎮」。

銀髮族玩電玩

腦力可回春七年

一項研究發現，老人玩電動玩具可訓練腦力，減緩大腦功能退化，增進記憶、推理和視覺處理能力。

這項美國愛荷華大學的研究，將五十歲以上、健康程度一般的六百八十一名受試者分為四組，研究人員讓一組受試者利用電腦玩填字遊戲，另外三組則玩「道路旅程（Road Tour）」的電玩遊戲。

結果發現，玩電玩遊戲有助提升相當程度的認知能力，並扭轉與年紀有關的腦部退化功能，玩電玩遊戲的參與者在專注力、任務轉換的敏捷度及處理新資訊的速度等認知能力，比玩填字遊戲的受試者強。

另外，玩電玩實驗者中，腦部功能「回春」時間最長達七年，經一年後測試，玩電玩至少十小時的受試組別，認知能力至少「回春」三年。

對老年族群而言，玩電玩遊戲其實是利大於弊，除了可以打發時間，也有話題與孫子聊天，增進家人情感。

而且電玩遊戲經常需要破關，所以需要動腦思考，常讓腦部處於活動狀態，加上聲光刺激，的確有助於減緩退化。

雖然電視也有聲光刺激，但卻有研究顯示老人看太多電視反而會加速腦部退化。看電視不像玩益智電玩一樣要動腦，老人看電視常放空沒動腦，就容易使記憶力衰退，加速腦部退化。

專家建議，預防老人腦部退化可多做一些腦力的訓練，例如用手摸麻將猜測牌的花色，或是一些益智遊戲，多動腦就可有效維持腦力不退化。

下次慶生會

謹訂於本年七月二十八日（日）下午二時三十分在本會會所舉行七、八月生日會員聯合慶生會，歡迎壽星及家屬、本會理監事及會員前來參加盛會。