

保健講座暨一、二月份聯合慶生會

朱娉興

元月二十七日下午二時三十分，本協會舉辦保健講座及慶生會，為一、二月份生日的會員祝壽，與會來賓甚眾，正如張理事長所說：雖然外面天氣冷，還下著雨，但大家並不減熱情，齊集一堂，其樂融融。

理事長張忠春致詞時，先向大家拜年，宣佈一年一度的會員大會暨春節團拜，將於二月二十四日假永和市民活動中心舉行。目前正為此兩件大事積極籌辦中，因此本次的慶生會，如有不同之處，敬請原諒。祝福大家身體健康、家庭幸福美滿，事事順利、生日快樂。理事長本身也是壽星，祝福大家也接受大家的祝福。

保健講座是由張理事長親自演講，題目是：「新春健康飲食」，新春在即，國人多以聚餐的方式來慶祝，家家戶戶除了張燈結綵，還準備豐盛的佳餚，快快乐樂互相拜年，大家聚在一起，享受美食，喝上幾杯。在此呼籲大家仍然要注意腸胃的健康，飲食勿過量，吃的新鮮，種類要均衡，食物要煮熟，口味要清淡，不要太鹹、或太甜，

忌油膩，少吃油煎油炸的東西，也不要吃太多糯米製的食品。千萬不要暴饮暴食而傷腸胃，還會傷肝及脾臟膽囊等器官，甚至引發心臟病、高血壓，很划不來。所以希望大家新春期間吃得健康，過得快樂。

貴賓們前來道賀，與我們同樂，給予祝福和鼓勵的話。並帶來禮物供抽獎之用。

緬甸歸僑協會新任理事長張標材先生、秘書長、緬甸在台校友會會長趙新華、及本會會員緬甸女婿陳光武先生偕夫人李美珠都到場祝賀。帶來禮品及現金紅包，張理事長很客氣的說是來觀摩，並祝壽星們生日快樂。

立法院副院長洪秀柱之代表朱永正先生帶來洪副院長贈送的禮品，並表示洪副院長很喜歡來協會，也關心歸僑向大家問候，本協會會員最愛國，所秉持的理想和觀念與洪副院長非常契合，向大家拜年，祝福健康快樂，長時間的快樂，就會平安長壽。

諮詢委員劉君驥致贈現金三千元及禮品予抽獎，並說：很高興兩個月一次

的見面，把協會當作自己的家，大家保重，祝健康快樂，希望大家有快樂的人生觀，對事要樂觀。

陳鴻源副議長的代表謝夢麟先生，也是保釣協會理事長，帶來生日蛋糕，向大家拜年，祝福身體健康。並說日本表示釣魚台是日本的，所以我們不能被邊緣化，一定要表示主權在我。

僑委會一處亞太科許世榕科長，祝福大家新年快樂，壽星生日快樂。

立法委員林德福的代表祝福壽星：福如東海，壽比南山，大家新年快樂，小龍年萬事亨通。

新北市議員連斐璠的代表蔡丁吾先生，祝福壽星生日快樂，大家新年快樂。

立委張慶忠及陳錦錠議員伉儷前來祝賀，張委員表示：每兩個月必親來協會祝賀，還以印尼文唱一句生日快樂。謝謝大家多年來的支持。尤其對早期五十年前長輩為國家盡力表示敬佩。

張理事長說明：洪副院長很隨和，把本協會當成自己的家，每次來都與大家同樂。而張立委很支持歸僑，對海外

華僑有困難者皆予幫助。

今天出席的壽星一月份壽星有：鄒美雲、盧鑑南、鄧滿華、陳良光、胡秉通、黃照均、張維林、陳修德、盧申文、張淑芬、李玉梅、曾澄根、賴三娘、李桂文、鍾從眾、李蒲珍等。二月份壽星有：鍾森祥、張忠春、曾令超、朱美玲、范斯江、徐映娉等。巧合的是本次的壽星多為茂物歸僑，他們早就蒞臨會場，開開心心接受大家的祝福。

張理事長代表壽星吹蠟燭及許願：一願錢存在銀行，二願身體健康。

一月份幸運得獎的壽星是：鄧滿華得現金二百元、盧申文得四百元、陳良光得六百元、鍾從眾得八百元。二月份幸運得獎的壽星是：張忠春得二百元、朱美玲得四百元、徐映娉得六百元、鍾森祥得八百元。

另外緬甸歸僑協會張標材理事長所提供的三份紅包，每包二百元，得獎幸運者是：賴三娘、徐映娉及李玉梅三位。

得獎的心情非常高興，還把獎金捐回本協會，他們是：鄧滿華所得二百元、陳良光所得六百元、鍾從眾所得八百元、張忠春所得二百元再加八百元共一千元、朱美玲所得四百元、徐映

娉所得六百元、鍾森祥所得八百元加上二百元共一千元、李玉梅所得二百元，都捐回本協會。

熱心贊助本次慶生會的人士：贊助現金者有：陳良光捐一千元、何良泉捐一千元、黃照均捐一千元、李惠英捐一千元、劉君驥捐三千元。贈送美食佳餚的有：楊瑞華贈壽桃、張婉從贈馬蹄條一箱、張淑芬贈炒麵、胡秉通贈咖啡二包及棗子二袋、李玉梅及游蓉娣贈糯米粥一大鍋、徐映娉贈棗子二盤、陳鴻源副議長贈十四吋蛋糕一個、黃祥元贈紅酒一瓶、烤鴨一只及Emping和Kerupuk共十包、李玉梅贈醉雞一盤、沈惠英贈Wajit四盤、牛角酥一包及杯子四份供摸彩用、鍾從眾贈烤肉串五十串、呂靜英贈蘋果二盤、盧鑑南贈煎餅二盤、張維林贈蝦餅一包、賴三娘贈草莓派三包、緬甸在臺校友聯誼會會長趙新華贈蛋卷一盒、曾令超贈十二吋生日蛋糕一個、張維發贈小西點一盒、Satohouse贈炒麵三盤及奶油雞一盤、朱美玲贈XO醬二瓶及蝦餅八十片、陳光武贈金門高粱酒一瓶及腰果一包、立法院副院長洪秀柱

贈健康醋二份、伍秉強贈橘子五斤、鄒美雲贈Kiri pika Balado 一包。本協會提供 Lapis Legit 及 Gado-gado。

歡迎十二位同僑加入本會

又有吳瑞珠等十一位同僑加入本會，使本會又注入了新血，給老會員莫大的鼓舞。新會員名單如下：

一、吳瑞珠，女，福建，現居宜蘭縣冬山鄉。二、李娥雲，女，廣東梅縣，現居台北市文山區。三、張清昭，女，廣東梅縣，現居新北市樹林區。四、梁以石，男，台灣台南，現居宜蘭縣宜蘭市。五、藍啟興，男，廣東，現居新北市中和區。六、吳耀乾，男，廣東新會，現居新北市鶯歌區。七、廖錦梅，女，廣東梅縣，現居新北市永和區。八、李日蓮，女，廣東保安，現居新北市永和區。九、丘宗強，男，廣東梅縣，現居台北市內湖區。十、鄧素蓉，女，廣東，現居台北市萬華區。十一、黃麗霞，女，廣東梅縣，現居台北市大安區。十二、饒德偉，男，廣東梅縣，現居新北市永和區。