

七、八月份聯合慶生會暨居家安全講座 朱鏞興

七月二十七日下午二時，本協會舉辦七、八月份會員聯合慶生會暨居家安全講座。與會來賓甚眾，大家歡天喜地來到會場，與老朋友閒話家常，祝福壽星生日快樂，也欣然接受對自己的祝福。

志工們一早就來到會場幫忙，佈置會場，做好吃的印尼菜餚與糕點。雖然正是炎炎夏日，志工們汗流浹背，但是他們是出自內心，高高興興的為本會同僑，出錢出力，以使慶生會辦的有聲有色，好讓壽星們快樂的過生日。

上級長官及貴賓們紛紛前來祝福，讚揚本會在張忠春理事長的帶領下，非常團結，和樂融融，並給予打氣，會務蒸蒸日上。

張理事長致詞時說：今天是印尼新年祝賀大家SELAMAT HARI RAYA IDUL FITRI。祝福壽星長命百歲，健康康康，快快樂樂。八月三十一日印尼歸僑協會將在台北火車站一樓大廳微風廣告承辦「歡慶開齋」聯歡大會，以印尼歌舞表演和數萬名印尼外勞同樂，歡

迎大家到場參與。

今天的居家安全講座，是請發明了一百多種專利、現任醫療器材理事長吳煥經先生，講「水的故事」。告訴大家要飲用活水，活水可以活化細胞，身體可以吸收，也能夠排泄，並延長生命。

僑委會僑民事務科楊佳欣專員表示：很榮幸參加慶生會，來到會場看到一片和樂融融，真是高興，祝福壽星生日快樂，協會會務蒸蒸日上。

諮詢委員劉君驥：祝福壽星生日快樂，在座各位健康快樂。新北市議員金介壽：十二年前我是第一個登上釣魚台的人。我建議臺灣要學印尼一樣，總統大選時，在海外的國民可以在海外投票。如果有需要可以找民意代表幫忙。

立法委員林德福：在立法院有特別感受，民進黨對法案是逢中必反，說國民黨賣台，其實國民黨是不統、不武、不獨。而民進黨善用各種手段阻擋自由貿易，如今大陸與韓國簽訂FTA，如果臺灣在十二月底前，再不簽訂FTA的話，則臺灣很快將會被韓國代替。今年底的

選舉關係到總統大選，如果選輸了，明年國民黨將會失去政權，而民進黨只會抹黑、扭曲、騙老百姓、塗泥巴戰。請大家支持國民黨候選人，祝福壽星生日快樂，大家健康快樂。新北市議會副議長陳鴻源的辦公室主任彭順發先生：在座壽星生日快樂，大家天天快樂。新北市議員連斐璠的夫婿蔡定達先生：祝福壽星福如東海、壽比南山。今年年底選舉，拜託鼓勵鄉親出來投票，大家永遠健康快樂。新北市議員陳錦錠：祝壽星生日快樂。

張理事長也呼籲：今年七合一的選舉在十一月二十九日舉辦，不但自己要出來投票，還要鼓勵左右鄰居、親友等出來投票，將選票投給中國國民黨經民主程序所產生的候選人，使他們都能順利當選。

今天出席的壽星七月份的壽星有：楊瑞華、關伯週、吳益民、丘李順妹、湯蘭芳、黃森雲、李玉嬋、郭蘋香、黃碧玉、黃添福、李炎生、麥漢光、陳願竹、潘乃浩、游蓉娣等。八月份的有程賢傑、徐振亞、張舜香、鄧平亮、呂靜英、游蓉錦、伍秉強、曾慶銀、張麗妹、張子安、梁彩寶、艾好飛、呂娥

英、張莉莉等。其中游蓉娣、呂娥英及張莉莉三位是志工。壽星們高高興興來到會場，接受大家的祝福。

唱過中文、英文及印尼文三種語言的生日快樂歌後，由德高望重的本會理事徐振亞許願：一願本會慶生會永永遠遠舉行、二願國泰民安，大家健康快樂、三願國民黨在今年選舉獲得勝利。

本次得獎金的壽星七月份是黃慧雲得二百元、麥漢光得四百元、關伯週得六百元、陳願竹得八百元。八月份是張莉莉得二百元、張舜香得四百元、艾好飛得六百元、伍秉強得八百元。得了獎金很高興，更高興把所得獎金捐回本協會：黃慧雲將所得二百元捐回、關伯週將所得六百元捐回、陳願竹將所得八百元捐回、張莉莉將所得二百元捐回、伍秉強將所得八百元再加上二百元共一千元捐回。

贊助慶生會現金及美食的來賓如下：黃慧雲贊助一千元、呂靜英贊助一千元、黃增文贊助一千元、何良泉贊助一千元、張振盛贊助五百元、郭蘋香贊助六百元、徐振亞贊助一千元、郭錦洛贊助一千元、劉君驥贊助三千元、鄧平亮贊助一千元。游蓉娣與李玉梅共贈

仙草冰品一鍋、沈惠英贈滄州棗子二包、李娥雲贈芋頭丸子一盤、黃祥源贈烤鴨一隻及蝦餅十二包紅酒二瓶、曾慶銀贈壽桃五十個、陳良光贈印尼薑黃精（TEMULAWAK）九份作抽獎用、張子安贈向日葵餅乾一盒、楊瑞華贈印尼巴東牛肉（RENDANG SAPI）七斤、鄭秀妝贈夾心捲二包及餅乾二包、張麗妹贈餅乾二包、黃南秀贈鳳梨酥二盒、陳鴻源贈十二吋生日蛋糕一個及藍莓布丁二盒、張淑芬贈LAPIS LEGIT二盒、陳盛茂贈蝦餅二大盒、梁彩寶贈鳳梨二個、伍秉強贈雞翅一大盤、及烤雞一隻、湯蘭芳贈綠豆糖及KACANG BALI、丘李順妹贈蘋果十二個、廖淑人贈紫地瓜糕一盒、熊英傑贈黃薑飯二盤、黃添福贈烤雞一隻小豬皮一罐、EMPING一包及辣椒一罐、林妙珠贈泡菜炒麵一盤、本協會提供LAPIS LEGIT四盒及炒麵一鍋。

水的故事

水可分為活水與死水，對人體有用的是活水，因為活水能夠活化細胞，身體對它可以吸收，也可以將之排泄出去，可以延年益壽，所以我們飲用活水。

水在人體內猶如交通工具，職司身體內的循環作用。人體內的水份，在醫學上稱為體液，佔體重的百分之六十五至七十。而所謂電解質，就是帶著離子的礦物質，如鈉離子、鉀離子等即是。鈉離子和鉀離子，在人的身體內是有一定的比例，它影響人體細胞的滲透壓，少了細胞會缺少水份，多了會致水腫。

在臨床上即醫院裡醫生對大量失水的人，如嚴重腹瀉或嚴重嘔吐的人，而致其體內的水份和電解質造成不平衡時，開處方以靜脈注射生理食鹽水，以補充電解質，其用量是依病人情況而定，不可過量。

而我們平常把水先煮沸後，才能飲用，是為消毒，把細菌殺死，所以喝了才不會致病。

下次慶生會

下次慶生會訂於十月五日（日）下午二時與慶祝雙十國慶合併舉行，敬請九、十月壽星與家屬、本會理監事及會員踴躍參加為盼。