

人生的軌跡像太陽的運行

張忠春

我們中國人在古代便將上了年紀的人稱為老人，而且區分的相當清楚：五十歲以上的人是「艾」、六十歲以上的人是「耆」、七十歲以上的人是「耄」、八十歲以上的人是「耄」、九十歲以上的人是「壽」。

根據統計，印尼歸僑協會會員的年齡階層，百分之二十五是五十歲到六十五歲之間，百分之四十是在六十五歲至七十五歲之間，七十五歲以上有百分之十，因此，印尼歸僑協會可稱之為老人俱樂部了。但可喜的是這幾年來增添不少三、四十歲的年輕會員。

雖然一個人的老與不老不一定以年齡的多寡為定，有法律記載的年齡、有心理反應的年齡、有生理方面的年齡及社會地位的年齡。但歲數已達老人年齡的人還是要特別注意自身的健康才是。若要身體能健康：「透早起床作運動，新鮮空氣勝榮總，不用吃藥血氣通。」

所謂「夕陽無限好」、
「明天會更

好」為的是給人信心與鼓勵，在現實生活裡「明天會更老」才是千真萬確。每個來到世間的生命，像「整存零付」一樣，一點一滴地離去，剛剛才是意氣風發的少年，一轉眼就變成哀樂中年。歲月如流水，有人笑說：七十歲按年過、八十歲按月過、九十歲就按天過了。有人還忌諱說『老』字，連『你先走一步』或『我先走一步』也不能說。又常聽到老人哀訴『我記憶力退化，身體各器官都老化，等待火化』。心裡建設要靠自己，要人老心不老，皺紋是長在臉上，不是長在心上。

人生的軌跡原本就像太陽的運行，從日出、朝陽、烈日、夕陽、日落西山。世界是舞台，出現在這世界舞台的每一個年齡層次都有自己的角色：一歲時出場亮相、十歲時功課至上、二十歲時春心盪漾、三十歲時職場對抗、四十歲時身材發胖、五十歲時老當益壯、六十歲時打打麻將、七十歲時常常健

忘、八十歲時搖搖晃晃、九十歲時迷失方向、一百歲時掛在牆上。哈哈！說笑啦。

其實，我們為何不讓每一天都過得快快樂樂呢？人生本來就是起伏不斷，加加減減，但終究是公平的，絕對沒有永遠的輸家，也沒有永遠的贏家。只要我們把事情簡單化，回歸基本面，這才是尋求快樂的方法。

臨老要善待自己，存在銀行的錢不一定是你的，該用的時候還是要用。只要體力允許，想去的地方就立刻去吧！莫等走不動時後悔、遺憾。只要有機會，多與老同學、老同事、老朋友相聚。老朋友見面一次是一次，不要以為大家都還硬朗，不要以為交通往來很方便，要知道世事是無常啊！要珍惜當下的每個因緣聚合。要善待自己，只要活著，就要有好的生活品質。只要活著一天，只要有錢，去植牙、割眼袋、拉皮、除斑……，可以過一天好品質的生活，都是值得的。千萬不要落得『人在天堂，錢在銀行』。

老朋友們，別想太多了，活著一天，就讓自己快樂一天吧！