

居家安全講座暨五、六月份聯合慶生會

朱鏞興

五月三十一日下午二時，本協會舉辦居家安全講座暨五、六月份會員聯合慶生會，壽星們、同僑們以及貴賓們，齊集一堂，興奮無比，洋溢著熱情歡笑，歡樂地渡過這一個下午。

這是何國鈞理事長第一次主持慶生會，非常老練又穩當，帶動整個會場的秩序，使在場的每一個人，感到歡喜又溫馨。他歡迎也謝謝與會來賓，希望慶生會可以帶給大家健康快樂，場內備有豐盛的佳餚，抽獎禮物也多。

會中頒發證書予本屆協會的工作人員：秘書長鍾森祥、助理秘書長張頌強、財務長張華興、新北市印僑協會總幹事呂靜英、公關組組長朱國莊以及辦事員盧申文等。得到與會來賓熱烈的掌聲。

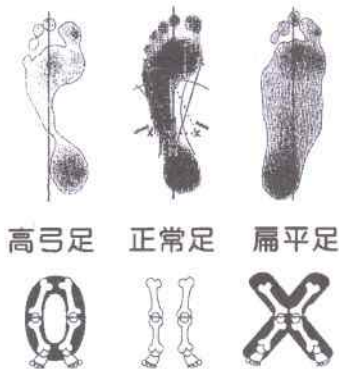
在慶生會之前，先舉辦居家安全講座，今天請來高雄俊達生技股份有限公司專業足弓解析師鄭淑英主講如何檢測身體的重心，是否向前傾或向後倒。走路時、坐著、躺臥等之姿勢都會影響足部的形狀，所以一定要隨時注意，保持

正確的姿勢。

在現場與會來賓一起做實驗：站立時將雙腳打開，先深呼吸後吐出來全身放鬆。把兩腳以內八、外八及平行時各做一次，可以感覺到，當把腳放平行時，呼吸比較順暢。所以走路時，雙腳要平行，才不會影響足部的形狀。

外八字腳走路會磨擦腳踝的內側，內八字走路會磨擦到大腳趾。扁平足與遺傳有關，因為避震不好，所以走路走不遠，會感覺到累，做事也慢。高弓足者因避震很好，個性比較急，走路很快。

目前有一種測量足弓定位圖，可以判斷是否是正常足、高弓足或為扁平足。兩腳立足的力，如果不平衡，會導致有一邊的骨盆受損。



保健講座

市面上有一種腳的眼鏡，一戴上即可矯正腳之無力。為保護腳踝，一定要穿好的又合腳的鞋，用特別的鞋墊，可以矯正腳的問題。貴賓們紛紛前來祝賀，

並與我們同歡樂：諮詢委員劉君驥說：很高興與大家見面，祝福大家健康快樂，由於醫師建議要換肝，所以要好好照顧自己的身體，今後會比較少出席慶生會。

僑委會僑民科科长歐宏偉：對每二月的慶生會，非常期待來協會向壽星致意，謹代表陳委員長向壽星祝福。協會對僑委會的幫助很多，尤其在十月慶典時的幫助，非常感謝。祝賀協會在何國鈞理事長領導下，業務蒸蒸日上。

新北市議員連斐璠的秘書蔡丁吾先生：在此過慶生會很快樂，大家如同家人一樣，而且家人越來越多，非常熱鬧，又很溫馨。恭喜楊瑞華校長，當選新北市印尼歸僑協會的理事長。並祝大家身體健康。

陳鴻源議員的秘書謝夢麟先生：祝福壽星生日快樂，協會的會務蒸蒸日上。

林德福立法委員：明年的總統與立法委員選舉，一定要投本黨提名的候選人。目前立法院副院長洪秀柱，已填表登記，六月開始展開演講，如果民意超過百分之三十，則洪副院長即代表國民黨參選總統，大家必須要團結，予熱烈支持。

立法委員張慶忠：在這裡大家非常親切，如同一家人，非常熱鬧。林德福委員將在最後會期擔任秘書長。健保是國家的德政，因財務困難，差一點要倒了，幸得本黨楊志良委員建議，實施第二代健保，財務才穩固。現兩岸以三民主義為根據，打開經濟之合作，兩岸和平協議。

丘亮實前理事長：對立法院洪副院長的出線，非常高興，其政策維持現

狀，本協會願意作為洪副院長的服務處。

今天出席的壽星五月份的是：陳盛茂、張頌強、黃增文、郭奇章、李惠英、張廣昌、吳耀華、黃紀良、陳盈心、侯禮安、陳鎮南、張仲琪、陳正輝、吳耀乾、許美明、金愛珍、黃麗嫦、鄧彩蓮等。六月份的是：馮洽宏、陳其新、鄧克平、丘亮實、黃新雲、賴妙城、陳光武、關伯俊、曾廣平、黃婉群、郭俏雯、張鑑興、李日興、賴玉泉、彭芳芳、黃新燕等。他們歡歡喜喜來到會場接受大家的祝福。



四百元、張鑑興得六百元、丘亮實得八百元。

幸運得獎

金的壽星：五月份是：張廣昌得二百元、吳耀華得四百元、許美明得六百元、鄭秀粧得八百元。六月份是：陳其新得二百元、黃新雲得

他們得獎金非常高興，還把獎金

捐回本協會：陳其新將得的二百元加上八百元共一千元捐回、張鑑興將所得獎金六百元捐回、丘亮實將所得獎金八百元加上二百元共一千元捐回。還有壽星曾廣平捐一千元。



壽星們圍著大生日蛋糕，以中文、英文及印尼文，三種語言唱生日快樂歌，請前理事長丘亮實許願、吹蠟燭，一願國泰民安，二願國民黨明年選舉獲得大勝、三願大家身體健康，萬事如意。

之後由壽星引領大家，到長桌兩旁，甚有秩序的拿糕點美食，一邊享用，閒話家常，感受到這個大家庭的溫馨。

擺滿長桌上的美食佳餚都是本會會員提供，亦有親自烹調煮出來的。本協會提供炒麵、千層糕、Curdogado等、鍾華源贈起士餅乾三包、鄭秀粧贈白切雞

一隻、陳正輝贈蘇打餅乾及巧克力棒各一盒、張淑芬贈炒米粉二大盤、陳玉英贈炒麵一盤、林宸辰贈炒板條一盤、賴妙城贈葡萄一大盤、馮洽宏贈香蕉二十斤及荔枝八斤、楊瑞華贈炒米粉八斤、

陳亦新贈二盒燕菜、黃婉群贈餅乾二大盒、林學勳贈紅酒一瓶、郭俏雯贈葡萄一盒、李綠波贈壽桃四十個、陳盈心贈粉粿一盤、黃昭均贈粽子六十個、張廣昌贈廣東臘味拼盤一大盤、呂娥雲贈麻花一盤、陳其新贈鳳爪五十隻、陳鴻源贈十四吋生日蛋糕一個、張頌強贈壽桃六十個、李丁英贈蓮霧一籃、李玉梅李玉蟬和游蓉娣贈自做的什錦冰品一大鍋、朱美玲贈米糕一大盤、鄧彩蓮贈麵三十斤、朱國莊贈黃薑飯一大盤、呂靜

英贈蘋果二盤、梁彩寶贈炸雞二盤、黃紅綺贈夾心酥一包、林妙珠贈Tempe、雷蓮花贈炸Bakwan等。

李生元贈牙膏二包，及連斐璠贈濾水壺二件

李生元贈牙



自拍或是他拍?

供作抽獎用。李兆民提供一千元，分成二份紅包，每份五百元作抽獎用。三姐妹公司提供二千元，分成四份紅包，每份五百元作抽獎用。

感謝熱心贊助現金的人士：何良泉樂捐一千元、李惠英樂捐二千元、丘亮實樂捐一千元、賴妙城樂捐一千元、陳光武樂捐一千元、張振盛樂捐五百元、潘乃浩樂捐五百元、劉君驥樂捐三千元。

慶生會在最佳主持人黃新燕的主持下，熱熱鬧鬧地渡過。最後的娛興節目，由常務理事張國煒主持，開放電腦伴唱機，予來賓盡情歡唱，直至六時許，大家都盡興而歸。

下次慶生會

七、八月慶生會及居家安全講座訂於八月二日同一時段舉行，歡迎參加。

張婧玫當選為印尼僑生
聯誼會 (PERPITA)
新任會長

印尼僑生聯誼會於一〇四年五月二十三日及二十四日在基隆市國立海洋

大學舉行一年一度的運動會，全台共有四百六十位同學參加盛會，五月二十三日晚間假基隆市桂冠大飯店舉行會員大會、晚會及二〇一五年至二〇一六年新任會長選舉，開票結果就讀於國立政治大學會計系二年級的張婧玫 (Wendy Chang) 以一百八十八票榮登新會長寶座。



張婧玫在雅加達 Kelapa Gading 長大，高中時一家人搬至北蘇門答臘省的首府棉蘭市。父親是台灣彰化人，母親是印尼棉蘭人。張婧玫是長女，有一位就讀國立成功大學航空太空工程學系的弟弟張育瑞，還有一位就讀於棉蘭市蘇托莫高級中學 (SUTOMO 1) 一年級的妹妹，張育茹。二〇一二年張婧玫於印尼念完高中來台灣參加印尼輔導訓練班，被分發到國立政治大學會計系。