

# 居家安全講座暨十一、十二月份聯合慶生會

朱鏘興

一〇三年十一月二十九日下午二時三十分，本協會在會所禮堂舉辦居家安全講座暨會員十一、十二月份聯合慶生會。下午兩點會場內早已擠滿來賓，熱鬧滾滾，顯得本協會的凝聚力甚強，他們彷彿還帶著前一天為連勝文造勢的氣氛，大家信心滿滿，正如張忠春理事長所說：挺連活動，聚集了約十萬人，並非媒體所報的六萬人而已，選戰必勝，雙北雙贏。

張理事長致詞時除了祝福壽星生日快樂，大家身體健康，家庭幸福美滿。

宣佈幾件重要的事：一、臺北市是首善之區，所以非常重要，一定要選對首長。十一月二十七日，由中國國民黨舉辦的四海同心誓師大會，希望欲參加的同僑要先報名，以申請出席證，憑證入場。此外一再叮嚀新北市市長的選舉雖然有把握，但仍然需要大家踴躍投票，以致得票數要比上一次更多。

司儀黃新燕提醒大家，前往投票時雖然要帶私章，但是千萬不要把私章蓋

在選票上，這樣會變成廢票，選舉出影后林青霞當年投票錯誤的例子，引得大家哈哈大笑。

蒞臨的貴賓有：伉儷、幸福人壽的專員王佩佩等二位、新北市議員連斐璠的助理蔡丁吾先生、永和區諮詢委員劉君驥、立法委員張慶忠偕新北市議員陳錦錠伉儷、新北市副議長陳鴻源的辦公室主任彭順發先生、立法院副院長洪秀柱的代表葉忠義先生等。都呼籲大家出來踴躍投票致勝，祝壽星生日快樂，大家身體健康，家庭幸福美滿。

會後還與印尼駐華大使 Ariel Fadillah 有個座談會，討論兩國的醫師交流事宜，及來台工作的幫傭之事宜。一、陳良光醫師提出醫師到印尼作醫療交流的可能性，有許多印尼僑生來臺灣唸醫學系，畢業後行醫多年，經驗豐富，醫術高明，又懂印尼文，如果在印尼行醫，駕輕就熟，對印尼人民有利，幫他們解決健康上的問題。二、楊瑞華副理事長提出有關印傭的問題，是否如



陳良光：留台印尼僑生合格醫師很多，是否可回印尼行醫？  
艾立富：這意願太好了，我深入了解後，作個明確的答覆。謝謝！

消息傳出的，在二零一七年以後，就停止辦理來臺工作。Ariel Fadillah 大使的答覆如下：有關醫師交流方面，我個人很歡迎，久聞

臺灣醫師醫術一流，如果在印尼行醫，可使印尼人民在健康方面，獲益良多，但是這問題必須由有關單位來研究，我將會向雅加達中央反映此事。另外有關印傭的問題，在早年因為印尼的工作機會很少，所以才輸



楊瑞華：印尼確實要在2017年停止勞工輸出嗎？  
Q&A 艾立富：國內建議需要大量人力，能否完全停止勞工輸出，未知。

出人力到國外。而現在印尼經濟起飛，有許多建設計劃在推行，因此就有許多工作機會，所以考慮人力不再輸出，但是這也不是說要停辦就停辦，必須有週全的計劃逐步減少，還是要由雅加達中央來安排。

居家安全講座是由本會理事長張忠春主講，題目為：自動體外心臟電擊去顫器（AED）之使用法。內容請參閱自動體外心臟電擊去顫器之使用法一文。

出席的壽星如下：十一月份壽星有：張振盛、何春槐、鄧順華、鄧佩華、孫佳益、陳月輝、田立昌、譚瑞蓮、黃紅綺、楊戊香、郭書才、林清秀等。十二月有：李華新、李華鉅、李偉政、丘亞榮、張維發、李藹玲、李藹璉、沈芷嫻、張文煒、羅明志、馮健雄、陳雲珍、張小慧、朱國莊、蕭美英、李玉雨等。他們歡歡喜喜來到會場互相祝福。

幸運得獎人是：楊戊香、蕭美英各得二百元，田立昌、李華新各得四百元，郭書才、陳雲珍各得六百元，孫佳益、張維發各得八百元。另抽中鄧滿華所贈禮物者為劉藹群與黃紅綺。

他們很高

興得到獎金，更高興把獎金捐回本協會，甚至還有再加碼的人如郭書才除了將所得獎金六百元捐回外另加上一千元捐協會，田立昌及李華新將所得獎金四百元捐回協會，陳雲珍將所得獎金六百元捐回協會，孫佳益及張維發將所得獎金八百元捐回協會，可見他們愛護本協會之心。



與印尼駐台北大使婦人合影

壽星們圍著生日蛋糕攝影留念、聆聽大家為他們唱的生日快樂歌，以中文、英文及印尼文版本唱出。然後請高壽壽星李華新先生代表許願及吹蠟燭，許的是：一願國運昌隆，再願大家身體健康，三願九合一選舉獲得大勝。之後由李華新及眾壽星帶領大家享用慶生點心，大家很有秩序的自助餐兩旁取用餐點。這些點心美食都是會員們出錢提供或是自己煮出來的，甚是費心。

最後還有餘興節目，由張國煒理事主持，開放電腦伴唱機予大家歡唱同樂，大家都盡興而歸。

熱心捐助現金及美食者如下：

捐助現金的熱心人士：何良泉贊助一千元、黃增文贊助一千元、沈芷嫻贊助一千元、潘瑞蓮贊助一千元、謝福生贊助六百元、張振盛贊助五百元、潘乃浩贊助五百元、劉君驥贊助三千元。

張文煒贈炒麵一大鍋、曾廣平贈洋酒二瓶、李華鉅贈壽桃六十個、李玉梅、李玉嬋及游蓉娣贈黑糯米冰品一大鍋、李娥雲贈鍋貼四十五個、沈惠英贈奶油酥四盒、陳鴻源副議長贈十四吋生日蛋糕一個、張梅珍贈餅乾一盤、賴瑞嬌贈紅粿糕、鄧滿華贈抽獎禮品二份、楊戊香贈米粿二包、楊瑞華贈炒米粉八斤、陳月輝贈雞絲糯米團一百個、何春槐贈Kwepoel一盤、郭握榮贈紅酒一瓶、鄭秀粧贈鳳梨酥四包、黃紅綺贈夾心捲二包、李華新增小籠包八十個、呂靜英贈葡萄二盤、李妙珠贈煎辣椒一盤、朱國莊贈黃薑飯一鍋及Asinan一盤、劉藹群贈水煎包二十個、孫佳益贈橘子二袋、郭蘋香贈蕃茄二盒、李綠波

贈煎蝦餅一桶、丘亞榮贈蘋果十個、張維發贈餅乾一包及白咖啡一包、幸福人壽王佩佩贈普耳茶、鍾華珍贈奶油起士三包、黃添福贈蝦餅及Emping各一包、郭握祥贈橘子二袋、陳雲珍贈手工肥皂二包、李玉雨贈餅乾二包、陳願竹贈泡夫餅乾脆餅各一盒、本協會提供千層糕四盒及印尼什錦菜〈Cadogado〉。

慶生會之所以辦得成功，會場甚是熱鬧，充滿歡樂氣氛，與會來賓歡天喜地，盡興而歸，是張理事長帶領有方，全體志工同心協力，各盡其職，做到盡善盡美，不辭辛勞，在會場裡裡外外，忙忙忙出，勞苦功高。本協會會員的向心力，踴躍參與所致。新的一年即將來臨，願本協會更加蓬勃旺盛。

### 自動體外心臟電擊去顫器之使用法

我國自從實施全民健保制度以來，嘉惠全民，使有病的人得以就醫，得到適當的醫療，延長壽命並提高國人的健康品質。但是現今的國人也因為生活富庶，在飲食習慣的改變，多喜好肉食，以及以油炸油煎烹調的食物，致國人患有心臟血管疾病者大增，而且年齡層亦有下降的現象，實在不好，患有心臟血

管疾病的人，最怕疾病的突然發作，無預警的隨時隨地都可能發作，嚴重者危及生命。

政府為了搶救這些突然發作的心臟血管病人，特別在有大量人群集結的地方，配置了自動體外心臟電擊去顫器，如購物中心、機場、車站、飯店、體育館、高鐵站、捷運車站、戶政事務所、消防局救護隊等，都裝設此配備，以供公眾在黃金五分鐘內，搶救突然發作的心臟血管疾病患者使用。

何謂自動體外心臟去顫器，Automated External Defibrillator 簡稱 AED。這是一種可攜帶式的醫療設備，此器可以自行診斷特定的心律不整，並給予電擊，專為一般民眾所設計，因此儀器的操作非常簡單，僅需要開啟電源、將貼片貼在患者身上，儀器便會自動分析心律，判定是否需要電擊，操作者只要依照儀器的指示執行，直到專業醫護人員到達即可。

自動體外電擊去顫器AED之使用步驟如下：

步驟一、打開電源開關，語音指示系統將啟動，聽指示進行以下步驟。

步驟二、貼上電擊片，插入導線。右側電擊片，置於胸骨右上緣，鎖骨下方；左側電擊片，置於左乳頭外側，其上緣距離左腋窩下約七公分。若患者流汗時，在貼上電擊片前，必須用乾布或毛巾將潮濕的胸部擦乾。

步驟三、自動分析心律。為避免儀器判斷錯誤，分析心律時，不要接觸及晃動病患。分析心律約需五至十五秒鐘，全視AED機型而定。

步驟四、確定無人接觸病患，依機器指示電擊。電擊前警告所有在旁人及救援者，「我離開，你離開，大家都離開！」或簡單警告「Clear，離開！」，並檢視確定無人接觸患者後，再按下電擊鈕。

## 下次慶生會

謹訂於民國一〇四年元月二十五日（星期日）下午二時三十分在本會所舉行一、二月壽星慶生會暨居家安全講座，歡迎壽星及家屬、本會理監事及會員前來參加盛會。

入會時未填出生資料的這兩個月份出生之會員，敬請自動前來出席為盼。