

居家安全講座暨三四月份聯合慶生會

朱鏞興

四月九日下午二時，本協會舉辦居家安全講座暨三、四月份會員聯合慶生會。全場爆滿，同僑們踴躍參加，座無虛席，大家非常開心，更彰顯同僑們的向心力之強。

健康講座，今天請來新北市水上救難協會隊長鍾文進先生，主講心肺復甦術，以及哈姆立克急救法。這兩種急救法在日常生活中是很實用的，講解清晰，內容豐富，並作示範，也請現場來賓實習，使人加深印象。詳細內容請閱健康講座一文如後。

上級長官及貴賓紛紛前來道賀，祝福壽星萬壽無疆，大家身體健康；肯定協會的貢獻，並給予許多鼓勵。

上級長官僑務委員會僑民處，僑民事務科李嘉宜科長，早早來到會場，為協會加油打氣，稱讚本協會每兩個月舉辦一次居家安全講座，及慶生會，是非常有意義的活動；祝福壽星生日快樂，也祝福在場各位身體健康。

我們的好朋友，前諮詢委員劉君驥

先生，很早就來到會場，祝福壽星生日快樂，大家身體健康，家庭幸福美滿。由於正準備換肝，必須多靜養，所以先行離去。大家感激劉先生的心意，也祝福他換肝成功，早日康復，再和我們一起慶生。

新北市議員連斐璠之夫蔡丁達先生，道出自己因在二年中曾得二次心肌梗塞，因此很少在公開場合露面，現在已經康復，所以出來和我們同歡；也曾為我們分享心肌梗塞之體驗，演講內容豐富，又生動，使大家受益不淺。蔡秘書還叮嚀大家要顧好自己的身體，健康才是重要的。

新北市永和區黨代表陳政



峯，讚揚本協會的忠貞愛國，望能繼續支持。

國民黨黨主席洪秀柱的主任秘書朱永正，代表洪主席向大家問好，祝福壽星生日快樂，大家青春永駐。

林德福立委的特助黃主任，也代表林委員向大家致意；因林委員早上才從紐西蘭回來，下午參加會議，所以不克前來道賀。

前立委張慶忠及新北市議員陳錦錠伉儷，祝福壽星生日快樂，也祝福大家健康快樂。張前立委還說他小學時有一位老師是印尼華僑，對他印象很深刻。二戰後全世界各國都窮，而台灣因有華僑的支持，投資並參與建設，當國家有難、有需要時，華僑即歸來幫助國家，功不可沒。

全台印尼僑生大學學生會會長黃漢輝，亦前來與眾同歡，黃同學是來自萬隆的學生，目前就讀於科技大學化工系三年級，非常優秀，還參與心肺復甦術的示教。

理事長何國鈞致詞：感謝各位來賓撥冗蒞臨，由於三月二十六日有台大校友會，所以慶生會延至今天來舉辦。賀

喜本協會總幹事張頌強手術後康復，與大家同歡。祝壽星生日快樂，大家身體健康，美美滿滿，謝謝大家。

來賓為張頌強總幹事拍手鼓掌替他加油打氣。

會中本會副理事長李勝文表示：將參加黨代表的參選，要為歸僑以及榮民榮譽爭取福利；也為新住民與僑民發聲懇請於黃復興黨部賜票。

出席的壽星三月份的有：鄒應廣、李兆民、胡珊珊、梁鉞鈴、何國鈞、張國煒、李紹玲、郭握祥、伍仙琴、葉治平、李愛欣、蘇玉珍、黃興華、李生元、朱娉興、鄧素蓉、林玉娟等。四月份的壽星有：魯來舫、鄒坤記、徐梅琴、羅良才、曾瑞嬌、謝福生、李勝文、鄧堯喜、李偉雄、藍啟興、王孝銘、劉芬等。

今天的壽星有多位長者，就九十歲以上者有：王孝銘、蘇玉珍、胡珊珊等三位大姐。當眾壽星圍著生日蛋糕，接受大家的祝福，三位高齡九十歲的大姐，代表壽星許願：一願大家身體健康、二願大家事事如意、三願國泰民安。

幸運得獎壽星

一、得本協會提供的獎金，每人得三百元：三月份有何國鈞、李兆民、鄧素蓉、胡珊珊。四月份有徐梅琴、鄧堯喜、羅良才、梁鉞鈴。

二、得常務理事張國煒提供的獎金，每人得五百元：三月份是郭握祥、李愛欣。四月份是藍啟興、劉芬。

三、得副理事長李兆民提供獎金，每人得五百元：三月份是林玉娟。四月份是李偉雄。

四、得梁鉞鈴醫師提供獎金，每人得五百元：三月份是李生元。四月份是曾瑞嬌。

五、得理事李生元提供之牙膏禮盒：三月份是朱娉興。四月份是謝福生。

六、得黃興華女士提供之禮盒：三月份是李紹玲、伍仙琴、張國煒。四月份是王孝銘、周坤記。

得獎心情真歡喜，更樂意把獎金捐回本協會：羅良才捐回所得獎金五百元。劉芬捐回所得獎金五百元。曾瑞嬌捐回所得獎金五百元。胡珊珊捐回所得獎金三百元。梁鉞鈴捐回所得獎金三百元。

大家開

開心心，歡歡喜喜地，由壽星引領眾人到長桌兩旁，甚有秩序一一去拿桌上的美食，這些都是大家所喜歡的點心，是本協會提供，貴賓贈送，和本會會員所贈送的，尤其志工們出錢出力，難能可貴。讓我們看看是些什麼美食：本協會提供四盒印尼千層糕及Cado2。新北市議員陳鴻源贈十四吋蛋糕一個。何國鈞理事長贈炒麵。黃慧雲老師贈奇寶巧克力酥餅二盒。李玉梅和游蓉娣贈自製黑糯米甜湯一大鍋。黃興華贈巧克力餅乾一盒，綠豆糕二盒，Kwe Singkong 三盒。陳彩群贈蕃石榴七個。郭奇榮贈蕃茄二盒。張頌強贈自然餅乾二包。及紫菜蘇打奶油起士。呂靜英贈葡萄二盤。湯蘭芳贈糖果餅乾一



盤。郭奮惠贈印尼千層糕一盒。楊瑞華理事長贈壽桃六十個。鍾華源贈奶油起士二包。劉芬贈蝦餅四包。郭蘋香贈蕃茄二盒。郭握祥贈蕃茄一盒、鳳梨一個。藍啟興贈蘋果十個。沈惠英贈日式綜合餅乾二盤。李紹玲贈圓燒餅二十個。伍仙琴贈印度餅Marabak四盒。林妙珠贈 Sambal Ikan Teri 一盤。

感謝資助現金人士：李勝文資助一千元。李偉雄資助一千元。黃興華資助一千元。鄒坤記資助五百元。曾瑞嬌資助一千元。劉君驥資助三千元。徐梅琴資助三百元。梁鉞鈴資助一千元。何良泉資助一千元。陳良光資助一千元。

感謝提供抽獎獎金人士：張國煒提供二千元，分成四個紅包，各五百元。李兆民提供一千元，分成二個紅包，各五百元。梁鉞鈴提供一千元，分成二個紅包，各五百元。

感謝提供抽獎禮盒人士：李生元提供牙膏禮盒二份。黃興華提供禮盒五份。

慶生會後開放電腦伴唱機，讓與會來賓盡情歡唱，大家非常盡興。在此要感謝志工們的辛勞，早早來到會場佈置

會場，準備美食，擺盤，切水果等等，會後還要處理善後，精神可喜。

健康講座

心肺復甦術及哈姆立克急救法

心肺復甦術、Cardiac Respiratory

Resuscitation 簡稱：C.P.R.，當人體缺氧

時如果沒有及時供給氧氣，四分鐘後腦細胞開始壞死，至十分鐘後腦細胞就完全壞死。腦細胞一旦受損便無法復原，所以一定要在黃金時段給予急救。

其急救法以前是『叫叫ABC』，先查有沒有呼吸與心跳再施救。現在是『叫叫CAB』，用

直接按摩，不須先吹氣，而『叫、叫』一叫是評估病人意識。二叫是呼救打一一九求援，必須鎮定告訴事故地點，要講詳細地址、明顯地標、病人狀況，並留下聯絡電話，先不要急



著掛斷電話。

實施C.P.R.：〈對沒有呼吸者吹二口氣〉（一）維持患者呼吸道繼續通暢。（二）捏緊鼻子避免漏氣。（三）施救者先深呼吸。（四）每口氣吹足一秒鐘。（五）患者胸部有起伏時，在提供三十次按壓後，提供二次呼吸。

哈姆立克急救法：〈對異物哽塞的處置，患者無法自行咳嗽〉

一、站姿施救，腹部擠壓法：把患者雙腳張開與肩同寬，施救者髖部在前，側身站立，前腳跨於患者雙腳前方，施救者雙手環抱患者，拳眼置患者肚臍上方，快速向內向上按壓。

二、大肚族的哈姆立克急救法：將腹部擠壓的動作，改為胸部擠壓，位置與C.P.R.按壓位置同，需集中力量，但不同於C.P.R.的速度。

三、小孩的哈姆立克急救法：施救者的方式與成人的急救法相同，按壓力道與站姿須配合兒童的身材。

四、嬰兒哈姆立克急救法：在嬰兒背部擊五下，胸部壓五下，然後掃探異物，再做吹氣檢查。