

居家安全講座暨七、八月聯合慶生會

朱嫻興

七月三十一日下午二時三十分，本協會在會所舉辦七、八月壽星聯合慶生會。時值炎炎夏天，雖然室外的溫度是攝氏三十五度之高，幾近人體體溫，但是下午二點不到，會場內就已擠滿來賓，非常熱鬧，大家十分高興，來歡度兩個月舉行一次的慶生會。

也看到志工們汗流浹背，忙進忙出佈置會場，準備好吃的點心，擺盤擺桌椅，出錢出力，十分辛勞，精神可佩。

負責音響的張國煒常務理事，和司儀黃新燕，都早早來到會場，佈置好講台，一切都準備就緒，正如理事長何國鈞常說：本會會員都把會所當成自己的家，非常愛護，做起事來自動自發，每每令人感動。

何理事長致詞：感謝諸位來賓蒞臨，也感謝志工們的自動自發，為办好居家安全講座，及慶生會。本



會越來越興旺，會務蒸蒸日上。

副理事長陳良光宣佈好消息：世界留台大專同學會，將於本年十一月二十六日至二十八日，在香港舉行世界留台同學會，將邀請馬前總統蒞臨指導；有意參加者，請向負責旅遊事宜的伍仙琴理事報名。另外在蘇門答臘北部的Tanjung Barat，由於一位華人嫌印尼回教徒念經太大聲，引起他們的不滿，而將佛堂燒毀。在此呼籲大家，各人有各人的宗教信仰自由，也要尊重別人所信仰的宗教，以免發生如前所述不幸情事。

新北市印尼歸僑協會理事長楊瑞華，報告本會所外牆整修（拉皮）工程情形：本會會址在七層大樓的第七層，屋齡超過三十年，由於外牆磁磚剝落，為配合市政府整修外牆策劃，與本大樓各住戶討論經年的結果，各住戶同意一起將大樓外牆整修，本協會須出經費九十五萬元，感謝連斐璠議員及其特助蔡丁吾先生，幫忙向市政府申請補助，得到百分之四十左右的補助經費。乘外

牆換新之時，本會也將漏水的頂樓修繕並予美化。

許多貴賓前來祝賀，祝壽星生日快樂，並祝天下父親過節快樂，家庭美滿。陳錦錠議員祝壽星生日快樂。洪秀柱主席之助理朱永正，帶來二十二份禮物，甚有意義的紀念郵票，予在場的壽星為禮物。中國國民黨新北市永和區黨部李幼君主任，亦來祝福壽星生日快樂。連斐璠議員之特助蔡丁吾、陳鴻源議員之秘書謝夢麟都說：再忙也要來為壽星祝福，祝壽星生日快樂，大家健康快樂。

今天的居家安全講座，是由前三軍總醫院護理部副主任朱嫻興主講，題目是：『日常生活中如何杜絕傳染病之散播』。由於經年來不斷有不同的傳染病，甚至是新出現的傳染病的肆虐，全民應該齊心合力消滅傳染病。



並且從公共衛生、環境衛生、以及個人衛生做起。

如何杜

絕傳染病之散播，在日常生活中可以做到的方法如下：最重要的是勤洗手，尤其在接觸病人後。戴口罩，戴手套等。在會中示範正確的洗手方法。講解如何保護眼睛的方法，以及正確的點眼藥方法。全文如後請參閱。



今天出席的壽星七月份有：楊瑞華、關伯週、吳益民、湯蘭芳、黃森雲、黃慧雲、郭蘋香、黃添福、李炎生、陳願竹、潘乃浩、林宸辰、李順美及游蓉娣等。八月份有：程賢傑、徐振亞、呂靜英、游蓉錦、張子安、廖錦梅、魏麗羨、艾好飛、張莉莉及呂娥英等。他們歡歡喜喜來到會場，接受大家的祝福，也彼此互相祝福。

今天的幸運者如後：

本會所提供的獎金，每人各得新台幣三百元：七月份得獎的壽星是：楊瑞華、潘乃浩、吳益民及陳願竹等。八月份得獎的壽星是：徐振亞、魏麗美、呂靜英及曾慶銀等。

常務理事何良泉校長提供的獎金，每人各得一千元：七月份得獎的壽星是黃慧雲、八月份得獎的壽星是廖錦梅。

李兆麟副理事長提供的獎金，每人各得五百元：七月份得獎的壽星是黃添福、八月份得獎的壽星是艾好飛。

李生元理事提供的牙刷牙膏禮盒：七月份得獎的壽星是關伯週、八月份得獎的壽星是張子安。

楊瑞華理事長提供的健康世界VIP禮卷：得獎的壽星是湯蘭芳。

眾壽星圍著大

生日蛋糕合照留念，許願、吹蠟燭、切蛋糕，由楊瑞華理事長代表許願：願大家身體健康，家庭和樂美滿，年年有今日。

然後由壽星們



引領大家拿餐點，

一邊享受美食，一邊閒話家常，甚是開心。之後由張國煒常務理事主持餘興節目，開放電腦伴唱機，予與會人員開懷歌唱。

長桌上擺滿的



美食，除了生日蛋糕是陳鴻源議員所贈、本會所提供的炒麵、千層糕(Lapis Legit)及Gado-Gado以外，都是志工們出錢出力，買來或親手製作的：楊瑞華贈壽桃六十個、李玉梅、游蓉娣姑嫂親自做冰品一大鍋、劉藹群贈烤雞腿四隻、何一滔贈芒果凍六盤，並寄來三箱Harum Manis芒果、張子安贈餅乾二盤、林翠芳贈香吉士一大包、陳彩群贈Keropok Opak、魏麗羨贈小潘蛋糕二盒、陳麗香贈黃薑雞、賴瑞嬌贈Pangsit Goreng一盤、李順美贈蘋果十個、艾好飛贈自製蛋糕二盤、湯蘭芳贈娘惹糕一大盤、甘莉莉贈雞蛋糕四包、蘇玉英贈蕃茄一盒。

贈禮物者如下：楊瑞華贈健康世界VIP卷二張供抽獎用、李綠波贈牙膏

一百廿管（贈與會來賓每人一管）、李生元贈牙刷牙膏組禮盒二份（供抽獎用）。

提供獎金者：李兆民提供二份紅包各五百元作抽獎用、何良泉提供一千元紅包二份作抽獎用。

資助現金人士如下：黃慧雲贊助一千元、郭蘋香贊助一千元、黃添福贊助一千元、呂靜英贊助一千元、黃南秀贊助一千元、徐振亞贊助一千元、張振盛贊助五百元、曾令超贊助一千元、陳良光贊助一千元、湯蘭芳贊助一千元、鄧女士贊助一千元。

日常生活如何 杜絕傳染病的散 播

朱嫻興

傳染病散播途徑：呼吸道、腸胃道、血液、接觸等等。

傳播疾病的病媒：蚊蟲、蒼蠅、蟑螂、老鼠、狗、貓、禽類等等。

預防傳染病的作法：應由公共衛生、環境衛生、個人衛生做起。

公共衛生：下水道應暢通、去除病

媒、環境的消毒。

環境衛生：家家戶戶應把屋內、屋外做好環境的清潔，打掃陽台，疏通水溝，花盆、容器等的清潔、勿積水，垃圾應集中放置於加蓋的桶內。

個人衛生：餐具、漱洗用具（漱口杯等）應個別使用，用後必須清洗乾淨。所有用物清洗後，一定要弄乾後，才可以收藏，因為濕容易發霉。洗澡後要更換乾淨的衣服。睡覺用的床單、枕頭套、被套等要常換洗。飲用煮過的開水、吃熟食等等。吃飯時要使用公筷母匙，

日常生活中可以做到的方法：

最重要的是要勤洗手，無論做完任何事之後一定要洗手，小朋友玩耍遊戲後一定要洗手。尤其接觸病人後一定要洗手。吃飯前要洗手，入廁後要洗手。

正確洗手的方法：一定要用清潔劑洗手，先在水龍頭下沖點水，抹上肥皂或洗手乳，以十指互相揉搓，徹底的把所有關節、指甲、指縫間等處，加以揉搓，一直洗到手腕處，沖水後手指尖朝上擦乾。

戴口罩：有呼吸道傳染病的人，要

戴口罩，探病的人也要戴口罩。空氣污染處要戴口罩。

戴手套：處理汙穢物時要戴手套，避免被細菌感染，處理過後把手套丟棄，不要戴著手套到處工作，以免把手套上的細菌到處傳播。

保護眼睛的方法：不要揉眼睛，要個別使用洗臉毛巾，個別使用眼藥水。

正確的點眼藥方法：幫他人點眼藥法：以左手手指輕輕將要用眼藥之眼睛的眼瞼翻開，請病人把眼睛向上看，然後對準眼白處滴一滴眼藥水即可。

自點眼藥的方法：在患眼疾處，左手握拳，以食指輕輕翻開眼瞼，右手拿好眼藥瓶，以左手當支托，右手輕輕放在左手上，眼睛看到眼藥瓶後，將眼睛向上看，滴上一滴眼藥水即可，這樣就不會把眼藥水滴在黑眼珠子上，或者因手不穩而使藥瓶戳到眼睛。

當眼睛不小心噴到任何液體時，第一步一定要用水沖洗，如果不行，就要到醫院去處理。