



眼科白內障權威：何一滔醫師 仁心仁術 妙手回春「雙眼明」

印尼西瓜哇有一個叫「茂物」的小地方，她是一座山城，風光明媚，氣候宜人。這裡有一座世界排名第二亞洲第一大的植物園，佔地甚廣，園內參天古木，枝繁葉茂，綠蔭清涼，整座園子散發出馥郁的草木芳香，予人一種寧靜恬適的感覺。園內飼養著許多梅花鹿，悠閒地吃著芳草，不受遊人干擾，成為遊客拍照留影的對象。台灣著名的眼科白內障專家何一滔醫師就誕生在這山明水秀，安詳寧靜的小鎮上。落戶在這個小鎮的華僑，已有四百多年的歷史，一般以經營百貨，食糧、金飾、土產等小生意為主，家境小康，沒有多少大富人家，與當地印尼人雜混而居，相處融洽。這裡有一所華僑創辦的中華中小學，何醫師和其他華僑子弟多在這裡接受中文教育。

1945年印尼脫離了荷蘭人三百多年的殖民統治，成為一個新興獨立的國家，但卻沒有迎來一個曙光璀璨的黎明，印尼人民也沒有從此獲得更安定和樂的生活；而印尼的華僑卻因此掉進了一個更深的長夜：印尼獨立後對華僑挾怨報復，排華事件不絕如縷。

在蘇卡諾掌權的廿年（1945--1965）期間，排華事件從未間斷。



作者 ■ 林博仁醫師

台北陽光扶輪社秘書長，台北醫學院醫技系畢業，服務醫療界三十年。



1958年更藉口所謂「巴東革命軍」事件，誣指右派華人援助「叛軍」為由，以迅雷不及掩耳的殺手鐮，封閉所有右派僑校、僑團和僑報，逮捕右派華人禁錮監獄或流放荒島。1963年「九卅」事件爆發，連左派的僑校、僑團和僑報同樣無一倖免，同歸於盡，何一滔就讀的那所茂物中華中小學也不能倖免地被封閉了。

對於這突來的變局，一時之間，當地的華僑仍難有應變的善策，多採取觀望態度，而他的父母親同樣舉棋不定，但卻不願讓自己的小孩就讀印尼學校。於是何一滔只得輟學在家，終日無所事事，蹉跎歲月，虛擲光陰，在家悶了兩年多的時間。在這期間，香港的武打電影和台港兩地的武俠小說如風捲殘雲般吹到了印尼，為了打發時間，別無選擇，他也就沉迷在武俠小說的世界裡。他幾乎看遍了當年最風行的金庸著《射鵰英雄傳》、《天龍八部》、《鹿鼎記》等，或梁羽生的《萍蹤俠影錄》、《七劍下天山》和《白髮魔女傳》等，手不釋卷，一看再看。當武俠小說也看得青黃不接供應不上的時候，就隨手翻閱一些他母親收藏的西洋病理或人體解剖圖解的書刊（他母親是受過荷蘭教育的），這些醫書印刷精美，圖片清晰，色彩艷麗，讓人一看就愛不釋手，撩動了他的好奇心，引發了他閱讀的興趣。

其實這些醫學書籍，對一個十五二十時尷尬年齡的青少年來說未必適宜，開卷亦未必有益。相反的，看多了不但增長不了知識，反而成天胡思亂想，心情焦躁，無精打彩，總覺得渾身上下不對勁，也害他吃了不知多少營養補品。其實這也不過是發育成長期中的青少年常見的現象。

從民國四十年開始，台灣的國民政府頒佈了一項鼓勵海外僑生回台升學的優待辦法，印尼各地的僑生熱烈響應這項升學熱潮，每年都有大批的學生回到台灣，茂物中華中小學畢業或未畢業的學生也紛紛趕搭上這班升學列車。

他父母親經過週詳的考慮之後，也決定把他送回台灣來唸書。民國五十五年，他終於回到台灣。當時他被分發到板橋的國立華僑中學就讀，

這是一所專門為海外僑生所設立的學校，建築宏偉，環境清幽，師資優良，教學嚴謹，寬敞美麗的校園，立刻他就喜歡上了，不禁發出一聲讚美的驚呼。雖然來自全球各地的華僑子弟，生活習俗各各不同，說話語言南腔北調，然而大家生活在一起，學習在一起，卻都能和睦相處，融成一片，敦品勵學，互相切磋。這一段多采多姿愉快的讀書生活，在他一生中留下了美好的記憶，回味無窮。

民國五十八年，他以全班第一名的優異成績從僑中畢業了，人人稱羨，老師誇讚。參加大專聯考時，他卻自覺考得並不理想，然而非常幸運地，他竟意外地被分發到最高學府的臺大醫學院就讀。進入台大醫學院後，才真正感受長年侷促在板橋這窄小的環境中，卻不知外面遼闊世界的競爭是多麼激烈。就讀台大醫學系的同學，個個都是考場上過關斬將的各方頂尖菁英，人才濟濟，真是「天外有天，人外有人」，他們優異的成績，光華四射，令他驚羨不已，這才讓他見識到天才的存在。內心頓時湧起一股強烈的見賢思齊，取法乎上的衝激和渴求，今後唯有抱著以勤補拙加倍努力苦讀的精神，急起直追才行。因此在大學期間，並沒有多餘的時間可以參加課外的社團活動，如今他回想起來仍不免感到一絲絲的遺憾。

台大畢業後，他曾一度考慮想當個婦產科醫師，因為在產房裡可以讓人感受到新生命誕生時宏亮聲音的喜悅。然而，當時最熱門的所謂四大科：婦產科、內科、外科和小兒科，競爭非常激烈，不敢冒然跨足嘗試。後來在眼科實習期間，獲得同學好友的幫忙和鼓勵，漸漸對眼科有了進一步的認識。人類的眼睛被譽為是「靈魂之窗」，通過它像攝影機般的構造把這個美麗世界的事事物物送進大腦辨識儲存。於是他更進一步體認到眼科是一門科學+手術允文允武的醫學，通過大量精密儀器的使用和測試，產生了莫大的興趣。也因為這個緣故，才能順利進入台大眼科服務。無可否認，台大醫院眼科是執台灣眼科的牛耳，遠近馳名，當時能進入台大醫院服務是一項榮譽。而後經過台大眼科魔鬼訓練營嚴格考驗後，才奠定了他



紮實的基礎。眼科業務範圍非常廣大，各科的疑難雜症都會在這裡出現。

抱著學習的態度，他未計較薪資的多少（當年台大醫師薪水真的很低）。之後，又在國泰醫院服務了七年。後來台北市立忠孝醫院成立，獲得新院長的賞識提拔，再轉到忠孝醫院上班。由於當時院長的眼光深遠，治院嚴謹，細心延攬優秀傑出人才到醫院服務，頓使剛成的市立忠孝醫院聲譽鵲起，成績斐然。忠孝醫院和台大、榮總的眼科幾乎同步引進第二代超音波白內障乳化儀器。

白內障是眼睛最常見的疾病，當眼球中的水晶體變得混濁甚至硬化時，光線就無法完全透過，造成視覺模糊，其中又以老年性白內障為多，凡年過四十以後的人就開始會有老年白內障的發生，造成視力減弱，視線模糊，對工作和日常生活造成極大的不便。

最早白內障的治療手術是直接將眼球切開，將水晶體脫位至玻璃體外，再置入人工水晶體，是所謂的「囊外摘除術」，手術雖然簡單，但因為器械的簡陋粗糙和技術未臻完善，而且需要等待白內障水晶體硬化到某種程度（即所謂的成熟了），視力很差時才能開刀。手術時，在眼球輪部做1600的切口，會留下一公分的傷口，也容易導致其他併發症：如葡萄膜炎、青光眼，閃光等，安全性與成功率很底，此項手術已被淘汰。

到了二十世紀中期，白內障治療手術已有更進步的發展，而以現階段的「小切口超音波晶體乳化術」最為先進。雖然這種手術早在1967年就開始由美國人Dr.Kelman 首次發表使用，但因當時所使用的儀器及技術仍不夠完美，經過不斷「嘗試與錯誤」的改良突破，直到80年代末這種小切口超音波白內障手術進入了新紀元。這種手術方式乃是採局部滴眼麻醉，然後將原子筆大小的超立波探頭深入眼球內，利用針頭快速的震動頻率，將晶核孔化成碎片，然後吸除乾淨。超乳化手術的傷口只有0.1-0.3，而且副作用極小。術後外觀乾淨，幾乎沒有傷口的存在。患者馬上看得見，無須紗布包紮，可提早恢復，回到工作崗位。

當其他醫院的眼科相繼遭遇到瓶頸之時，忠孝醫院眼科團隊則與儀器公司、工程師等發揮不屈不撓的團隊精神，不斷地討論術中與術後檢討，

在偶而的操作中總算找到突破瓶頸的竅門，使手術既順利又安全。原來當時大家都認為超音波乳化術的主要手段是乳化過程。事實上，依據何醫師個人的經驗，發現在手術進行時，乳化過程只是一個手段，最重要的是如何利用流體力學的原理，要會利用伸吸技術技巧，最後才利用超音波的能量將水晶震碎，如此手術才會得到安全完善。當時這種小切口的技術，使忠孝醫院眼科成為國內最早使用作為例行手術的醫院。

為了提昇國內白內障手術以及祛除大多數眼科醫師對超音波乳化術的疑慮，何一滔醫師個人展開了一連串大大小小的教學之旅，其中影響最為深遠的是1993年及1994年在台北市舉辦第一及第二屆超音波白內障手術研習會，讓台灣的眼科醫師瞭解及認識超音波乳化術並沒有他們想象的困難與可怕，只要懂得竅門，超音波乳化術是既安全效果又好的手術。

十多年來，何醫師東奔西跑，不辭辛勞，為的是希望將這種新技術讓更多的醫師加以發揮運用，增加成功率與安全性，減少併發症。1993年成立了超音波乳化術俱樂部，讓各醫院的醫師們作經驗的交流。畢竟人的靈魂之窗是非常寶貴的，經不起手術的試驗。他自己開設的「雙眼明」眼科診所，雖非教學醫院，卻是名符其實的教學中心，而其診所所使用的白內障手術儀器，與各大醫院教學中心相較有過之而無不及，幾乎每個禮拜都會有一些眼科醫生登門請教學習，何醫師都毫無保留地傾囊相授。本著醫生救人的天責，他以為個人的時間和精力畢竟有限，所能醫治的病人也相對地減少了，如果有更多的醫生，就可以醫治更多的病人，這種無私的奉獻，貢獻一己心力造福人群，嘉惠病患的風範，成就了他成為白內障的名醫、各醫院指導教學顧問，遠近馳名，享譽中外。因此，各大儀器公司都會把最新的產品儀器在他個人的診所鑑定展示。近年來也榮獲全球最大眼藥廠ALCON台灣唯一的國際指導顧問。又獲得中華民國眼科醫學會推薦為明年(2009)亞太眼科醫學會Susruta Lecture及世界廣東同鄉會的肯定獎，推舉參加明年度「世界廣東人之光」甄選。

1996年在大陸黃山舉辦大陸第一屆白內障學術研習會時，反應熱烈，盛況空前，使大陸很多醫師學習到新的觀念與新知，也讓大陸白內障手術



進步發展迅速。

何醫師對於推動兩岸小切口超音波乳化術及到偏遠地區義診活動，不遺餘力，志在千里。何一滔醫師是台北陽光扶輪社社友、台灣國際奧比斯飛行醫院基金會義工醫師，2004年10月他協同國際扶輪社第三五二〇地區前往中國大陸雲南省祥雲縣進行為期一周的義診和白內障醫師培訓計劃，這是台灣奧比斯成立以來醫療培訓的首例。在此期間，何師醫並為二十一位白內障病患進行超音波乳化手術，使他們重見光明。2005年7月何醫師又遠赴大陸新疆，為失明兒童和白內障患者義診；同年11月又馬不停蹄隨著台北陽光扶輪社到金門縣參加義診活動。

近年來，全球白內障手術專家們對超音波晶體乳化術不斷地鑽研出更有效率、更安全的手術和器械，使白內障手術更趨成熟而完美。此外，在超音波乳化儀器上更為精良，人工水晶體的設計與材質也更加改善。

長久以來，何醫師不斷應用最新的改良技術，配合最先進的超音波乳化儀器，積極從事小切口超音波晶體乳化術的研究與推廣，從中獲取許多寶貴的經驗，並深悉這種手術的精奧與好處。在他長時間的經驗累積與近萬個病例的個案中獲得寶貴心得，發現運用此系列的手術改良方法，幾乎都能得到令人滿意的結果，術後併發症既少又極輕微。這種方法的優點：
安全：因前房保持穩定且超音波探頭遠勝後囊袋，沒有破壞後囊的危機。
快速：提高手術效率，短時間內完成手術。
節省能量：利用高抽吸力，加上機械輔助，以特殊設計的探頭可降底超音波乳化能量，達到降低角膜內細胞的損傷。

何醫師除了不斷地參與各型國際性白內障會議，在國內亦多次擔任學術研討會的講師外，更因為長期擔任國際各大眼科儀器製造商的手術顧問，隨時可獲得全球最新的技術新知與全球同步。何醫師表示：他非常樂意與國內醫師同仁分享這些心得，並將這項手術的精髓及優點廣為推展，讓手術醫師們得心應手，嘉惠患者，功德無量。

眼科白內障權威：何一滔醫師

何醫師是眼科白內障的權威，將眼科醫術懸為生命事業，傾注了全部心血與智慧，終生追求無悔，令人心折。醫術精湛，仁心仁術，綿長的愛心關懷，更令人欽佩。

何一滔醫師學經歷：

臺大醫學院畢業

國泰醫院眼科主治醫師

臺大醫院眼科主治醫師

臺北市忠孝醫院眼科主任

臺北市和平醫院眼科顧問醫師

現任

雙眼明眼科診所院長

中壢天晟醫院眼科中心顧問醫師

美國白內障及電射屈光學手術會會員

美國眼科學會會員

中華民國雷射學會會員

中華民國超音波醫學會會員

ALCON/AMO/OMS/STORZ儀器公司指導顧問

國際奧比斯飛行醫院義工

* 何醫師熱愛音樂，為推廣音樂教育，現為「育芝文教基金會」董事長。

雙眼明眼科診所：台北市光復南路180巷13號。電話：0800867999

