

居家安全講座暨七、八月聯合慶生會

朱娉興

八月四日下午二時正，本協會舉辦居家安全講座暨七、八月份會員聯合慶生會。會員們熱情洋溢，在豔陽高照下，頂著炎熱的太陽，陸陸續續走入會場，使得會場十分熱鬧，大家非常高興，前來歡度這兩個月舉行一次的慶生會。

僑務委員會僑民處僑民事務科李嘉宜科長，祝福大家健康，壽星生日快樂，並表示很高興來參加兩個月舉辦一次的健康講座以及慶生會。

眾多貴賓前來祝賀，有立法委員林德福、陳錦錠議員，連斐璠議員的秘書蔡丁吾先生等，祝福壽星生日快樂，大家身體健康，並給予許多讚揚與鼓勵的話，大家相互扶持，團結一起，共同努力，迎接勝利，創造美好的前景。

今天的居家安全講座是請蘇平隴老師演講，蘇老師是前衛福部長照負責人。題目是：「台灣進入高齡化社會，想要舒適的退休生活，靠自己存多少？」

到底要存夠多少錢才能過舒適的老年生活？這個疑問都存在每個人心中，但重要的是要從年輕時，就有計畫為老年時存些養老金；其次要把身體顧好，身體的健康在於飲食習慣，並養成良好的生活習慣，身體保持健康，老年才能過得好，相對的也減少醫病和健康照顧的費用。

李惠英理事長歡迎諸位來賓，及與會同僑，祝福大家身體健康，事事如意，壽星生日快樂。並報告本協會六十周年特刊已出版，請大家領取。還有會所的房子屋頂漏水，屋內牆面油漆剝落，整修在即，由於本會無此經費，幸得多位理監事自動捐款，但經費尚猶未足，希望大家樂捐以幫助湊足經費，早日修繕。

會中介紹回台就讀大學僑生之全台學生會會長吳偉成，吳會長今就讀暨南大學國際貿易系四年級。

李理事長看到年長的湯蘭花前輩來到會場，表示好高興，祝福湯前輩身體健康。

志工們汗流浹背，忙進忙出佈置會場，準備好吃的點心，擺盤排桌椅，出錢出力，十分辛勞，但是他們是自動自發，很樂意地忙碌著為大家服務，精神可佩。

今天出席的壽星七月份有：楊瑞華、關伯週、吳益民、湯蘭芳，黃慧雲、郭蘋香、黃添福、李炎生、陳願竹、潘乃浩、林宸辰、彭燕燕、游蓉娣等。八月份的壽星有：程賢傑、呂靜英、游蓉錦、黃南秀、伍秉強、曾慶銀、艾好飛、張莉莉等。他們歡歡喜喜來到會場，接受大家給予的祝福，也彼此互相祝福。

壽星快樂時光是摸彩，今天幸運得彩金者如下：七月份有：吳益民、湯蘭芳，潘乃浩、彭燕燕等。八月份有：呂靜英、程賢傑、游蓉錦、曾慶銀等。每人各得本協會提供的紅包二百元。

眾壽星圍著大生日蛋糕合照留念，歡唱生日快樂歌，許願、吹蠟燭、切蛋糕，由楊瑞華前理事長代表許願：願國家康鴻、大家身體健康，萬事如意。

之後由壽星們引領大家拿餐點，一邊享受美食，一邊閒話家常，甚是開心。

長桌上擺滿的美食，除了十四吋生日蛋糕是陳鴻源議員所贈，本協會提供 Gadogado 及 Lapis Legit 四盒之外，都是會員及志工們出錢出力，買來或親手製作的：楊瑞華贈壽桃三十個、張淑芬贈蕃茄一盒及蘋果六個、李玉梅游蓉娣姑嫂贈親自做冰品一大鍋、郭俏雯贈西瓜一個、餅乾二包、杏仁果一包、腰果一包，郭蘋香贈葡萄二盤、伍秉強贈壽桃四十個、張梅珍贈金桔二包、黃南秀贈長崎蛋糕二盒、沈惠英贈黑糖沙琪瑪三包、林瑞貞贈水餃四十個、陳願竹贈印尼 BAWAN 六盒、鄒美雲贈椰子糖一包、李紹玲贈雞腿四個。

感謝資助現金人士如下：黃慧雲贊助一千元、呂靜英贊助一千元、黃添福贊助一千元。

慶生會後開放電腦伴唱機，提供與會人士開懷歡唱，由常務理事張國煒主持，大家都非常盡興。



保健講座： 蘇平隴老師主講

台灣進入高齡化社會，想要舒適的退休生活，靠自己存多少？

台灣進入高齡化社會，想要舒適的退休生活，靠人不如靠自己。但退休金究竟要存多少才夠？根據各機構調查，在台灣，至少要一千萬元才能有安可人生。

主計處最新統計，台灣民眾退休年齡為五十七點四歲，平均壽命八十歲，

大約有二十三年的時間，要靠退休金過「安可人生」。

包括國泰人壽、退休基金協會建議的退休金額都超過一千萬；根據花旗銀行調查，百分之五十八國人同意一千萬以上的退休金，能讓自己享有舒適退休生活；匯豐銀則建議每月支出至少要五萬五千元，且最晚四十歲就要開始準備。

但，若加計健康醫療、甚或是「住」的費用，一千萬元，恐怕難以安心退休。退休金計算可觀擦所得替代率，也就是退休後平均每月可支配金額與退休當時每月薪資比率，替代率越高、退休後生活水準也越高。一般建議至少要七成水準。（文／朱娉興）

十一月、十二月份慶生會

謹訂於十二月八日（星期日）

下午二時三十分在本會會所舉行十一月、十二月壽星慶生會及居家安全講座，歡迎壽星及家屬、本會理事及會員前來參加盛會。