

趴趴健行隊團拜年年都有，今年，二〇二一年三月十二日上午的團拜最特別。因為有更適宜的活動，因為健康狀況，因為新冠病毒疫情，趴趴健行隊的活動，只剩個人零散健行。

趴趴健行隊隊員潘大師（潘棟良）與阿廖（廖淑人）是火柴，以



動人心弦、溫馨、熱情、鼓舞的呼喚，在新科技點燃了熱情。隊友們回絕了其他節目，專程匯集於永和區四號公園。大家牢記新冠狀病毒還未消除，牢記聲聲叮嚀，戴口罩、



互相恭手問候，保持社交距離。隊友相見比勢相擁或擊掌，互訴婆婆媽媽心，互道爺爺爹爹情。

隊長阿威（吳國群）帶隊，梁源順墊後，健行繞園一週。雖然好些隊友不如當年健步如飛，

也都步履穩健，口舌清楚說東道西；眼瞄四方，耳聽八方。遠處一聲「這是番茉莉花」，大家趨近圍觀台灣少有的美麗花卉。遠眺高掛火紅盛開的九重葛，大家快步向前爭相拍照留影，潘大師也迅



速取景滿足大爺大媽的歡心。你說，七、八十歲趴趴隊友們算不算頭腦清晰，耳聰目明的老頑童？

看罷花草樹葉，出園步行走馬路、到印尼歸僑協會用餐。突然隊長阿威揮手請副隊長梁源順領隊。原來他遠遠看到急急忙忙上淨房（廁所）的牟爸爸，主動陪伴、墊後。

五位貴賓與四十五位隊友，聚集於印尼歸僑協會會議室，分享印尼口味飯盒。吃辣有巴東牛肉，愛香點沙嗲雞肉串，特味印式炸雞，想清淡吃炒板條。



潘大師不忘把一、二十年來的健行美照剪集播放，有團體照有個人寫真集，有牟爸爸（牟庾承）



爬樹的特技鏡頭，有年輕爸爸阿



威嫁女兒，得意，笑靨，把大逗笑，大家呼、笑、小味、以前歡樂。

趴趴隊的起源

記憶所及談談趴趴健行隊的因緣：一九九三年，阿嬌（梁新嬌）與我週末常結伴，由政大爬上樟山寺再走下來，爬了一年餘，驚訝發現我經常拐傷的腳，練成腳脛有力、步履穩健，幾乎沒有再腳傷的記錄。

一九九五夏天阿嬌退休，決定到印尼找第二春，去了一年多就回來。我落單了，改走就近的承天禪寺步道。正覺得一個人走路好孤單，阿洛哥（郭錦洛）也想健行舒壓，於是與阿廖，黃阿姨（黃宮蟾）成四人行，郭○怜、楊○娣偶爾同行相伴。除了樟山寺，承天寺，我們也去天母古道又稱水管路，那裡有我們戲稱的維也納森林步道，樹高聳拔，葉密濃綠。一邊是險崖，早期沒有護欄，腳下是泥巴地，另一邊是峻嶺高丘，也沒護牆，樹枝上還有大小猴子嘻耍，遇上猴爺來環伺我們，就得快步走避，保平安。

因為地緣關係，除了政大樟山寺，我們也爬中和福德宮，圓通寺。有一次由圓通寺到土城大尖山，回程經過墳墓區，沿墓碑快速通過，毛骨悚然，嚇得直唸阿彌陀佛，祈禱佛祖保佑，沒打擾安息的先行者。也喜歡健行的陳○媽、陳○蘭有時帶隊走新店區的山林步道獅頭山。香山山野步道到慈安巖等。

廣結善緣

阿廖廣結善緣，邀約阿榮哥（郭奇榮）、劉玉英，黃本華大哥、葉梅雲等。擴展我們的成員和健行路線。一九九七年我們去碧山巖步道，提前退伍的阿威帥哥（吳國群）因為郭○誠等的邀喝來參加健行。在碧山巖開漳聖王廟的亭台（註釋：廟內奉祀開閩民族英雄陳元光及其部屬李伯瑤、馬仁兩位將軍。被視為漳州人守護神）。阿威帥哥拿出包裝精美的高級餅乾，說是他做的，大家打趣的說他

騙人。雖然初次見面，我們說話不忌諱，帥哥也不介意，揚眉笑笑說



是真的。半年後阿威在阿廖家開班授課，趴趴隊友幾乎都前往學藝，卻不見有隊友做出成果與大家分享，可見此藝難學。

一九九九年黃本華大哥帶我等參加萬華登山隊，李錦元壓陣，到坪林黑龍潭。另一次爬牌子山，下山到板橋，阿威帶領我們到逸

馨茶藝館，體驗日式庭園建築的下午茶。有一次二、三十人，到桶後溪野餐，男隊友築爐灶、燒、烤、煮，見識男生比女生有辦法。

二〇〇〇年七月，我與同學聚會時首見剛剛從大陸回來的李桂文，後來參加了我們的健行隊。李兄是烹飪能手，尤其甚者做印尼點心，lemper、korket、resoles、kue dadar、kue pisang，印尼味飯粽。每一種都做得非常可口美味。第二年春天牟爸（牟庚承）健行老將、牟媽（潘○寶）、經黃本華大哥邀約與我們同行到台北縣烏來區娃娃谷。我們驚喜品味著牟爸親自做的香噴噴的蔥油餅。日後還常常做山東水餃，除了現場飽嘗還有餘量給我們打包回家。

有這三位大男士烹飪達人，激勵婆婆媽媽們也洗手做糕點，阿廖的地瓜糕，烤年糕，泡菜。還有忘記是誰的南瓜糕，kue pepe，lungkue。朱○玲的Bika ambon。

邱○嬌的艾板(艾草糕)接著大家各自用心親做簡而精美的菜餚共午餐，各種水果分享。相伴、健行、歡樂於鄉郊野地。

我們趴趴隊友人數由五、六位增加到三、四十位。因緣具足，大家的熱忱與向心力無以倫比。我



們沒有硬性組織，率興每星期六，少時七、八人，多時二、三十人，大家會合於約定的地點，帶著午

餐，翻山越嶺，幾乎爬遍台北近郊的山與步道。

阿威(大家公認的隊長)的帶隊，非常用心，總是前幾天先探路，在那裡集合，搭甚麼車，那裡有洗手間，那裡可以休息，路程有多遠。前面阿威帶路李桂文陪同，後面有牟爸壓陣護衛，我們在中間悠然健行，不怕迷路，不擔心落單。



我們登高爬中正山，陽明山之頂山，菜公坑山，面天山，大屯山，大崙尾山，小崙尾山。紗帽山，劍潭山，文間山，象山，向天山，石

門山。秋季上七星步道瞭望滿山芒花草，非常壯觀。

附記：

這次參加團拜活動名單。以報名名單為順序：1.吳國群 2.黃蘭英 3.潘棟良 4.熊麗玉 5.郭錦洛 6.廖淑人 7.陳月景 8.莫偉 9.黃宮蟾 10.郭禮榮 11.伍小湄 12.李紹玲 13.尤妮(印尼看護) 14.郭俏雯 15.郭蘋香 16.李淡基 17.鄒美雲 18.劉藹群 19.郭奇榮 20.劉玉英 21.陳彩群 22.黃添福 23.楊玉英 24.李玉萍 25.李娥雲 26.梁源順 27.劉子華 28.黃本華 29.葉梅雲 30.黃安美 31.韓銅準 32.吳豔美 33.吳國烈 34.邱碧嬌 35.熊英傑 36.牟庚承 37.潘家寶 38.李玉素 39.呂靜英 40.朱美玲 41.陳其新 42.董(越南看護) 43.林淑欣 44.鍾森祥

〈李紹玲寫於新北市 20210808〉

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆