

九九重陽翩翩至 老友相聚樂開懷

十月十七日這天在協會會議室舉辦重陽敬老活動，邀請八十歲以上的會員參加，印尼歸僑協會成立迄今已超過一甲子，當初這些一路支持著協會走到今日的會員好友們，在這天齊聚一堂共度重陽佳節。

由於疫情仍處於二級警戒，協會要舉辦任何活動，人數掌控始終是最大考量與挑戰。除了寄出邀請函告知活動日期，活動前也一一打電話一方面關心問候會員近況，也期盼大家能踴躍出席活動，因為疫情關係大家久久無法群聚，同樣也是會員猶豫考慮不參加的因素，感覺到電話那頭會員在決定參加與否心中兩難的糾結。遺憾的是有些無法出席的會員朋友是因為健康或行動不便無法前來，在這兒祝福他們早日恢復健康，來日再與好友相聚。

感謝天公作美當天秋高氣爽適合大家出門走動，二點左右大家都陸續到來，大家年紀漸長深

知『健康』是最重要的事，要能走能動生活才能多姿多采，此次公益講座特別邀請在職訓局及社區老人



大學有二十多年教學經驗的簡慈萱老師以「經絡養生DIY」為主題，帶著大家一起

實地操作，透過自我按摩經絡避免疾病的產生，希望大家能重視自我的健康好好保養身體。

鍾從眾監事率先舉手讓老師示範教學，從頭部、臉部、肩頸、手部到腳部，搭配著一一操作一遍，老師教學仔細操作順著不同經絡反應著身體各個部位的狀況，



台下朋友也如法炮製一同練習互動良好，簡老師及四位志工朋友也在會後為會員提供服務疏通經絡，感謝她們的熱心幫忙並提供能量霜給大家免費使用，無私奉獻令人感佩。

當天協會的顧問林立委德福、陳議員錦錠、陳副議長鴻源辦公室秘書書及連議員裴璠辦公室秘書書也蒞臨指導，感謝他們在百忙抽空參與協會的活動並贈送抽獎禮物，對於協會的重視深表感激，顧問洪董事長秀柱雖未能出席也致贈抽獎禮品，感謝柱柱姐長久對協會的支持。這次的抽



獎活動獎品豐富，除了協會顧問提供的禮品外，簡老師也加碼提供四個獎項，是她個人自行設計的心型陶刮片價值六百元給大家抽獎，協會則是提供現金紅包抽獎，幾乎人人有獎氣氛相當熱鬧。久違的會員賴彝章先生及馮洽宏先生到場分別捐贈一千元現

金給協會，黃麗娜女士也將抽到的紅包捐回給協會，非常感謝他們。鍾從眾監事還特別準備了50串沙爹，李翠芳女士也帶來一盒蛋糕與大家分享，在協會就是大家的心意多了份溫暖的感覺。由於疫情關係不便飲食，協會貼心準備五樣印尼糕點及壽桃讓與會者都能帶著協會滿滿的祝福，開開心心的回家，並期待著下次的相聚。(文／金翠萍)

